

Меню на 18 ноября 2022

Утверждаю
КГУ "СОШ № " 27
г. Павлодар

Руководитель:
Масакбаева Д.К.

1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Щи из свежей капусты	200	72,9	
2	Сок натуральный	200	100	
3	Печенье	30	119,56	
4	хлеб	20	76,2	
	Итого за день		368,66	450

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Щи из свежей капусты	200/230/250	72,9	
2	Шницель куриный с соусом	80/90/100	439	
3	Каша гречневая	10/130/150	80,5	
4	Сок натуральный	200	100	
5	Печенье	30	32,8	
6	хлеб	20/30/40	76,2	
	Итого за день		801,4	450

Свободное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша молочная овсяная	200	349,6	180
2	Мясо по-французски (фарш говядина)	200	273,8	500
3	Чай черный с сахаром школьный	200	56	60
4	Чай черный пакетированный с сахаром	200	56	60
5	Чай с молоком, сахаром	200	86	80
6	Булочка с маком	50	297,05	75
7	Булочка с маком	100	594,1	150
8	Булочка с кондитерской начинкой	100	562,9	150
9	Пирожки с капустой	70	296,1	150
10	Пицца	120	272	220
11	Хлеб ржано-пшеничный	20	50,8	10

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Шницель куриный с соусом	80/30	439	
2	Каша гречневая	100	80,5	
3	Чай черный с сахаром	200	101,2	
4	хлеб	20	76,2	
	Итого за день		696,9	450

Зав. производством: