Утверждаю
Руководитель
КГУ " СОШ им .Шапыка Шокина"
г. Павлодар
Завальная С.В.

Меню 1 неделя

Наименование блюд	6-11 лет				
	Выход	Белки	Жиры	углеводы	Ккал
1 день					
Рассольник	200	2,3	3	12,7	62,4
Печенье	30	1	2	22,8	104
Чай черный с сахаром	200	0,3	0,1	24,9	101,2
Хлеб	20	7,7	1,4	3,77	76,2
Итого за день		**11,3**	**6,5**	**64,17**	**343,8**
2 день					
Курица в белом соусе-пшеничка	200	16,6	20,9	18,6	328,9
Кампот	200	0,1	0,1	18,8	76,4
Хлеб	20	7,7	1,4	3,77	76,2
Итого за день		**24,4**	**22,4**	**41,17**	**481,5**
3 день					
Суп с макаронными изделиями на к/б	200	7,5	9,4	34,1	251,4
Булочка домашняя	50	36	3,4	23,5	139
Чай каркаде	200	0,1	0	2,3	9,5
Хлеб	20	7,7	1,4	3,77	76,2
Итого за день		**51,3**	**14,2**	**63,67**	**476,1**
4 день					
Тефтели мясные с соусом	80/30	17,7	20,9	25	359,1
Картофельное пюре	100	2,4	10,2	10,2	80,5
Мед	10	0,08	0	0,8	32,8
Чай черный с сахаром	200	0,3	0,1	24,9	101,2
хлеб	20	7,7	1,4	3,77	76,2
Итого за день		**28,18**		**64,67**	
5 день					
Суп гороховый	200	4,2	6,6	4,4	72,9
Сок натуральный	200	1,4	0,2	26,4	100
Печенье	30	1,91	4,27	170,3	119,56
хлеб	20	76,2	0	0,8	76,2
Итого за день		**83,71**	**11,07**	**201,9**	**368,66**
Итого за 5 дней		**1413,29**	**54,17**	**435,58**	**1670,06**
Итого средняя за день		**282,658**	**10,834**	**87,116**	**334,012**

Зав. производства:

Утверждаю
Руководитель
"Г СОШ им .Шапыка Шокина"
г. Павлодар
Завальная С.В.

Меню 2 неделя

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	углеводы	Ккал
		6,11 лет			
1 день					
Суп гречневый на к/б	200	4,3	7	19,2	157,5
Чай черный с сахаром	200	0,3	0,1	24,9	101,2
Печенье	30	1,91	4,27	170,3	119,56
Хлеб	20	7,7	1,4	3,77	76,2
Итого за день		**14,21**	**12,77**	**218,17**	**454,46**
2 день					
Курица в белом соусе-пшеничка	200	124,1	230	139,61	124,1
Компот из сухофруктов	200	55,1	200	55,1	55,1
хлеб	20	76,2	30	114,3	76,2
Итого за день		**255,4**	**460**	**309,01**	**255,4**
3 день					
Суп волна	200	58,2	230	66,93	250
Ватрушка с творогом	50	2,8	2,9	19,3	114,7
Чай черный с сахаром	200	76,4	200	76,4	200
Хлеб	20	7,7	1,4	3,77	76,2
Итого за день		**145,1**	**434,3**	**166,4**	**640,9**
4 день					
Котлета рыбная с соусом	80/30	2,5	6,4	20,7	242,3
Картофельное пюре	100	2,4	3,4	10,2	80,5
Чай с лимоном	200	411,7	200	658,72	823,4
Хлеб	20	7,7	1,4	3,77	76,2
Итого за день		**424,3**	**211,2**	**693,39**	**1222,4**
5 день					
Каша молочна рисовая	200	3,4	6,5	22,9	163,8
Фрукты	1шт	4,5	6,9	33,7	106,13
Чай черный с сахаром	200	0,3	0,1	24,9	101,2
Хлеб	20	7,7	1,4	3,77	76,2
Итого за день		**15,9**	**14,9**	**85,27**	**447,33**
Итого за 5 дней		**854,91**	**1133,17**	**1472,24**	**3020,49**
Итого средняя за день		**170,982**	**226,634**	**294,448**	**604,098**

Зав. производства: