

Утверждаю  
 Руководитель  
 "СОШ им. Шапыка Шокина"  
 г. Павлодар  
 Завальная С.В.



**Социальное меню 1 неделя**

Наименование блюд	7-10лет		11-14лет		15-18лет	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
<b>1 день</b>						
Рассольник на к/б	200	31,56	230	42,08	250	52,6
Салат из капусты со свежем огурцом	80	87,7	90	100,85	100	109,63
Курица с овощами-макароны	200	129	230	172	250	215
Печенье	30	104	30	104	30	104
Чай черный с сахаром	200	101,2	200	101,2	200	101,2
хлеб	20	76,2	30	114,3	40	152,4
<b>Итого за день</b>		<b>529,66</b>		<b>634,43</b>		<b>734,83</b>
<b>2 день</b>						
Борщ на к/б со сметаной	200	307,3	230	353,4	250	384,13
Тефтели м ясные-гречка	200	259,2	230	336,96	250	388,8
Кампот из с ухофруктов	200	76,4	200	76,4	200	76,4
хлеб	20	76,2	30	114,3	40	152,4
<b>Итого за день</b>		<b>719,1</b>		<b>881,06</b>		<b>1001,73</b>
<b>3 день</b>						
Суп с макаронными изделиями	200	85,9	230	114,5	250	143,16
Плов из мяса курицы	50/50	267,6	65/65	348	75/75	386,67
Чай каркаде	200	101,2	200	101,2	200	101,2
хлеб	20	76,2	30	114,3	40	152,4
<b>Итого за день</b>		<b>530,9</b>		<b>678</b>		<b>783,43</b>
<b>4 день</b>						
Суп рыбный	200	72,9	230	97,2	250	121,5
Тефтели	80/30	62,7	90/40	62,7	100/50	62,7
Картофельное пюре	100	286	130	457,6	150	572
Мед	10	32,8	10	32,8	10	32,8
Чай черный с сахаром	200	101,2	200	101,2	200	101,2
хлеб	20	76,2	30	114,3	40	152,4
<b>Итого за день</b>		<b>631,8</b>		<b>865,8</b>		<b>1042,6</b>
<b>5 день</b>						
Суп гороховый	200	72,9	230	97,2	250	121,5
Шницель куриный с соусом	80/30	439	90/40	482,9	100/50	526,8
Пшено	100	80,5	130	104,65	150	120,75
Сок натуральный	200	100	200	100	200	100
хлеб	20	76,2	30	114,3	40	152,4
<b>Итого за день</b>		<b>768,6</b>		<b>899,05</b>		<b>1021,45</b>
<b>Итого за 5 дней</b>		<b>3180,06</b>		<b>3958,34</b>		<b>4584,04</b>
<b>Итого средняя за день</b>		<b>636,012</b>		<b>791,668</b>		<b>916,808</b>

Зав. производства:

Утверждаю  
 Руководитель  
 СОШ им. Шапыка Шокина"  
 г. Павлодар  
 Завальная С.В.



**Социальное меню 2 неделя**

Наименование блюд	7-10лет		11-14лет		15-18лет	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
<b>1 день</b>						
Суп гречневый на к/б	200	94	230	94	250	94
Печенье	30	119,56	30	119,56	30	119,56
Плов из говядины	200	347,2	230	416,64	250	462,93
Чай черный с сахаром	200	101,2	200	101,2	200	101,2
хлеб	20	76,2	30	114,3	40	152,4
<b>Итого за день</b>		<b>738,16</b>		<b>751,7</b>		<b>836,09</b>
<b>2 день</b>						
Суп гороховый	200	53	230	84,8	250	106
Курица в белом соусе-пшеничка	200	124,1	230	139,61	250	155,13
Салат свекольный с сыром на р/м	80	227,9	90	250,69	100	273,48
Компот из сухофруктов	200	55,1	200	55,1	200	55,1
хлеб	20	76,2	30	114,3	40	152,4
<b>Итого за день</b>		<b>536,3</b>		<b>644,5</b>		<b>742,11</b>
<b>3 день</b>						
Суп волна	200	58,2	230	66,93	250	72,75
Эрары мясные с соусом	80/20	53,9	90/40	70,07	100/50	80,85
Макароны	100	108,2	130	108,2	150	108,2
Ватрушка с творогом	50	50,1	50	65,13	50	75,15
Чай черный с сахаром	200	76,4	200	76,4	200	76,4
хлеб	20	76,2	30	114,3	40	152,4
<b>Итого за день</b>		<b>423</b>		<b>501,03</b>		<b>565,75</b>
<b>4 день</b>						
Свекольник на к/б	200	56,3	230	75,07	250	93,83
Салат витаминный на р/м	80	105	90	120,75	100	131,25
Котлета рыбная с соусом	80/20	274,4	90/40	301,84	100/50	329,28
Картофельное пюре	100	80,5	130	104,65	150	120,75
Чай с лимоном	200	411,7	200	658,72	200	823,4
хлеб	20	76,2	30	114,3	40	152,4
<b>Итого за день</b>		<b>1004,1</b>		<b>1375,33</b>		<b>1650,91</b>
<b>5 день</b>						
Суп с макаронными изделиями на к/б	200	72,2	230	830,3	250	90,25
Фрукты	1шт	106,13	50	106,13	50	106,13
Котлета куриная с соусом	80/20	66	90/40	85,8	100/50	99
Каша молочна рисовая	100	87,4	130	87,4	150	87,4
Чай черный с сахаром	200	32,8	200	32,8	200	32,8
хлеб	20	76,2	30	114,3	40	152,4
<b>Итого за день</b>		<b>440,73</b>		<b>1256,73</b>		<b>567,98</b>
<b>Итого за 5 дней</b>		<b>3142,29</b>		<b>4529,29</b>		<b>4362,84</b>
<b>Итого средняя за день</b>		<b>628,458</b>		<b>905,858</b>		<b>872,568</b>

Зав. производства: