Утверждаю
Руководитель
СОШ им .Шапыка Шокина"
г. Павлодар
Завальная С.В.

Социальное меню 1 неделя

Наименование блюд	7-10лет		11-14лет		15-18лет	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
1 день						
Рассольник на к/б	200	31,56	230	42,08	250	52,6
Салат из капусты со свежем огурцом	80	87,7	90	100,85	100	109,63
Курица с овощами-макароны	200	129	230	172	250	215
Печенье	30	104	30	104	30	104
Чай черный с сахаром	200	101,2	200	101,2	200	101,2
хлеб	20	76,2	30	114,3	40	152,4
Итого за день		**529,66**		**634,43**		**734,83**
2 день						
Борщ на к/б со сметаной	200	307,3	230	353,4	250	384,13
Тефтели м ясные-гречка	200	259,2	230	336,96	250	388,8
Кампот из с ухофруктов	200	76,4	200	76,4	200	76,4
хлеб	20	76,2	30	114,3	40	152,4
Итого за день		**719,1**		**881,06**		**1001,73**
3 день						
Суп с макаронными изделиями	200	85,9	230	114,5	250	143,16
Плов из мяса курицы	50/50	267,6	65/65	348	75/75	386,67
Чай каркаде	200	101,2	200	101,2	200	101,2
хлеб	20	76,2	30	114,3	40	152,4
Итого за день		**530,9**		**678**		**783,43**
4 день						
Суп рыбный	200	72,9	230	97,2	250	121,5
Тефтели	80/30	62,7	90/40	62,7	100/50	62,7
Картофельное пюре	100	286	130	457,6	150	572
Мед	10	32,8	10	32,8	10	32,8
Чай черный с сахаром	200	101,2	200	101,2	200	101,2
хлеб	20	76,2	30	114,3	40	152,4
Итого за день		**631,8**		**865,8**		**1042,6**
5 день						
Суп гороховый	200	72,9	230	97,2	250	121,5
Шницель куриный с соусом	80/30	439	90/40	482,9	100/50	526,8
Пшено	100	80,5	130	104,65	150	120,75
Сок натуральный	200	100	200	100	200	100
хлеб	20	76,2	30	114,3	40	152,4
Итого за день		**768,6**		**899,05**		**1021,45**
Итого за 5 дней		**3180,06**		**3958,34**		**4584,04**
Итого средняя за день		**636,012**		**791,668**		**916,808**

Зав. производства:

Утверждаю
Руководитель
ГУ "СОШ им .Шапыка Шокина"
г. Павлодар
Завальная С.В.

Социальное меню 2 неделя

Наименование блюд	7-10лет		11-14лет		15-18лет	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
1 день						
Суп гречневый на к/б	200	94	230	94	250	94
Печенье	30	119,56	30	119,56	30	119,56
Плов из говядины	200	347,2	230	416,64	250	462,93
Чай черный с сахаром	200	101,2	200	101,2	200	101,2
хлеб	20	76,2	30	114,3	40	152,4
Итого за день		**738,16**		**751,7**		**836,09**
2 день						
Суп гороховый	200	53	230	84,8	250	106
Курица в белом соусе-пшеничка	200	124,1	230	139,61	250	155,13
Салат свекольный с сыром на р/м	80	227,9	90	250,69	100	273,48
Компот из сухофруктов	200	55,1	200	55,1	200	55,1
хлеб	20	76,2	30	114,3	40	152,4
Итого за день		**536,3**		**644,5**		**742,11**
3 день						
Суп волна	200	58,2	230	66,93	250	72,75
Зразы мясные с соусом	80/20	53,9	90/40	70,07	100/50	80,85
Макароны	100	108,2	130	108,2	150	108,2
Ватрушка с творогом	50	50,1	50	65,13	50	75,15
Чай черный с сахаром	200	76,4	200	76,4	200	76,4
хлеб	20	76,2	30	114,3	40	152,4
Итого за день		**423**		**501,03**		**565,75**
4 день						
Свекольник на к/б	200	56,3	230	75,07	250	93,83
Салат витаминный на р/м	80	105	90	120,75	100	131,25
Котлета рыбная с соусом	80/20	274,4	90/40	301,84	100/50	329,28
Картофельное пюре	100	80,5	130	104,65	150	120,75
Чай с лимоном	200	411,7	200	658,72	200	823,4
хлеб	20	76,2	30	114,3	40	152,4
Итого за день		**1004,1**		**1375,33**		**1650,91**
5 день						
Суп с макаронными изделиями на к/б	200	72,2	230	830,3	250	90,25
Фрукты	1шт	106,13	50	106,13	50	106,13
Котлета куриная с соусом	80/20	66	90\40	85,8	100/50	99
Каша молочна рисовая	100	87,4	130	87,4	150	87,4
Чай черный с сахаром	200	32,8	200	32,8	200	32,8
хлеб	20	76,2	30	114,3	40	152,4
Итого за день		**440,73**		**1256,73**		**567,98**
Итого за 5 дней		**3142,29**		**4529,29**		**4362,84**
Итого средняя за день		**628,458**		**905,858**		**872,568**

Зав. производства: