

Меню на 30 ноября 2022

Утверждаю

КГУ "СОШ № " 27

г. Павлодар

Руководитель:

Масакбаева Д.К.



1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Каша молочная овсяная	200	251,4	
2	Булочка домашняя	50	139	
3	Чай черный с сахаром	200	9,5	
4	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		476,1	450

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп рисовый на к/б	200/230/250	85,9	
2	Булочка домашняя	50	126,2	
3	Мясо с овощами	100/130/150	267,6	
4	Макароны	100/130/150	90,38	
5	Чай черный с сахаром	200	101,2	
6	хлеб	20/30/40	76,2	
	Итого за день		747,48	450

Свободное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша молочная рисовая	200	158,6	180
2	Манты	60	105,6	130
3	Чай черный с сахаром школьный	200	56	60
4	Чай черный пакетированный с сахаром	200	56	60
5	Чай с молоком, сахаром	200	86	80
6	Булочка дорожная	50	175,9	60
7	Булочка дорожная	100	351,8	120
8	Булочка с кондитерской начинкой	100	562,9	150
9	Сосиска в тесте	100	522,4	220
10	Самса с курой	120	266,4	220
11	Хлеб ржано-пшеничный	20	50,8	10

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Мясо с овощами	50/50	267,6	
2	Макароны	100	90,38	
3	Чай черный с сахаром	200	101,2	
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	76,2	
	Итого за день		535,38	450

Зав. производством: