

Меню на 1 декабря 2022

Утверждаю
КГУ "СОШ № 27"
г. Павлодар
Руководитель:
Масакбаева Д.К.



1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц., гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Биточки мясные с соусом	80/30	359,1	
2	каша гречневая	100	80,5	
3	Мед	10	32,8	
4	Чай черный с сахаром	200	101,2	
5	хлеб	20	76,2	
	Итого за день		649,8	450

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп рыбный	200/230/250	72,9	
2	Биточки мясные с соусом	80/90/100	62,7	
3	каша гречневая	100	80,5	
4	Мед	10	32,8	
5	Чай черный с сахаром	200	101,2	
6	хлеб	20/30/40	76,2	
	Итого за день		426,3	450

Свободное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп молочный с макаронными изд.	200	129,2	180
2	Кура запеченная	100	290,5	330
3	Картофельное пюре	150	80,5	120
4	Чай черный с сахаром школьный	200	56	60
5	Чай черный пакетированный с сахаром	200	56	60
6	Чай с молоком, сахаром	200	86	80
7	Булочка с кунжутом	50	343,35	60
8	Булочка с кунжутом	100	686,7	120
9	Булочка с кондитерской начинкой	100	562,9	150
10	Пирожки с картофелем	70	287,1	150
11	Самса с мясом	120	300	220
12	Хлеб ржано-пшеничный	20	50,8	10

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Биточки мясные с соусом	80/30	62,7	
2	Картофельное пюре	100	286	
3	Чай черный с сахаром	200	101,2	
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	76,2	
	Итого за день		526,1	450

Зав. производством: