Меню 7 декабря 2022
2 неделя- 3 день

Утверждаю
КГУ "СОШ № 29
г. Павлодар
Руководитель:
Абдраев Д.А.

1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Суп Волна	200	72,75	
2	Фрукт	1 шт	104	
3	Чай с лимоном	200	823,4	
4	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		**1076,35**	**450**

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп Волна	200	72,75	
2	Зраза мясная с соусом	80/90/100	53,9	
3	макароны отварные	100/130/150	108,2	
4	Фрукт	1 шт	104	
5	Чай с лимоном	200	823,4	
6	хлеб	20/30/40	76,2	
	Итого за день		**1238,45**	**450**

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Зраза мясная с соусом	80/20	53,9	
2	макароны отварные	100	108,2	
3	Чай черный с сахаром	200	101,2	
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	76,2	
	Итого за день		**339,5**	**450**

Зав. производством: