


Меню 21 Декабря 2022  
2 неделя- 3 день



Утверждаю  
КГУ " СОШ № " 29  
г. Павлодар  
Руководитель:   
Абдраев Д.А.

**1-4 классы (бесплатное питание)**

№п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Суп рисовый	200	72,75	
2	Фрукт	100	104	
3	Чай с лимоном	200	823,4	
4	Хлеб	20	76,2	
	<b>Итого за день</b>		<b>1076,35</b>	<b>450</b>

**Социальное меню**

№ п,	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп рисовый	200/250	72,75	
2	Зраза мясная с соусом	80/90/100	53,9	
3	Каша ячневая	100/130/150	108,2	
4	Фрукт	100	104	
5	Чай с лимоном	200	823,4	
6	Хлеб	20/30/40	76,2	
	<b>Итого за день</b>		<b>1238,45</b>	<b>450</b>

**Комплекс для учащихся 5-11 класс**

№ п,	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Зраза мясная с соусом	80/20	53,9	
2	Каша ячневая	100	108,2	
3	Чай черный с сахаром	200	101,2	
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	76,2	
	<b>Итого за день</b>		<b>339,5</b>	<b>450</b>

Зав. производством

