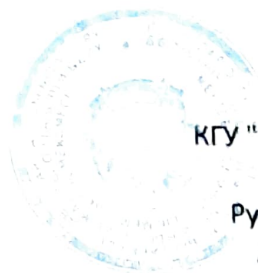



Меню 28 Декабря 2022
1 неделя -3 день



Утверждаю
КГУ "СОШ № 29"
г. Павлодар
Руководитель: 
Абдраев Д.А.

1- 4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Рассольник на к/б	200	62,4	
2	ватрушка с творогом	30	119,56	
3	Чай Каркаде	200	101,2	
4	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		359,36	450

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Рассольник на к/б	200/250	62,4	
2	Салат из капусты с маслом	80	109,63	
3	Котлета мясная с соусом	100/30	66	
4	Каша пшеничная	100	80,5	
5	Ватрушка с творогом	30	119,56	
6	Чай Каркаде	200	101,2	
7	Мед	10	0,8	
8	Хлеб	20/30/40	76,2	
	Итого за день		616,29	450

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Котлета мясная с соусом	100/30	66	
2	Каша пшеничная	100	80,5	
3	Чай Каркаде	200	101,2	
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	76,2	
	Итого за день		323,9	450

Зав. производством:

