

Утверждаю  
КГУ "СОШ № 27"  
г. Павлодар  
Руководитель:  
Масакбаева Д.К.

### Социальное меню 1 неделя

Наименование блюд	6-11лет		11-18лет	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
<b>1 день</b>				
Суп лапша домашняя с мясом курицы	200	142	250	177,5
Жаркое с мясом говядины	200	376,6	250	470
Кисель плодово-ягодный	200	89,1	200	89,1
Фрукты	200	94	200	94
хлеб	20	76,2	30	114,3
<b>Итого за день</b>		<b>777,9</b>		<b>944,9</b>
<b>2 день</b>				
Рассольник с мясом говядины	200	107,4	250	134,25
Салат из моркови на р/м	60	77,6	100	129,3
плов из мяса говядины	200	325,6	250	407
мед	10	32,8	10	32,8
Чай черный с сахаром	200	102,6	200	102,6
хлеб	20	76,2	30	114,3
<b>Итого за день</b>		<b>614,8</b>		<b>786</b>
<b>3 день</b>				
Суп крестьянский с говядиной	200	212,5	250	265,63
Филе куриное с овощами	100	225,7	150	338,6
Макароны	100	93,5	150	140,25
Компот из сухофруктов	200	156,9	200	156,9
мед	10	32,8	10	32,8
хлеб	20	76,2	30	114,3
<b>Итого за день</b>		<b>797,6</b>		<b>1048,48</b>
<b>4 день</b>				
Суп гороховый с говядиной	200	228,1	250	285,13
Котлета рыбная	80/30	258,9	100/50	354,14
Картофельное пюре	100	153,7	150	230,55
Сок натуральный	200	92	200	92
Булочка домашняя	50	262,9	50	262,9
хлеб	20	76,2	30	114,3
<b>Итого за день</b>		<b>1071,8</b>		<b>1339,02</b>
<b>5 день</b>				
Щи из свежей капусты с мясом говядины	200	173,5	250	216,88
Шницель мясной с соусом	80/30	450,6	100/50	482,9
Каша гречневая	100	138,2	150	207,3
Чай с лимоном	200	64,4	200	64,4
мед	10	32,8	10	32,8
хлеб	20	76,2	30	114,3
<b>Итого за день</b>		<b>935,7</b>		<b>1118,58</b>
<b>Итого за 5 дней</b>		<b>4197,8</b>		<b>5236,98</b>
<b>Итого средняя за день</b>		<b>839,56</b>		<b>1047,396</b>

Зав. производства: