



Меню на 13 января 2022

1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц., гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Борщ с мясом курицы	200	221,8	
2	Чай черный с сахаром	200	102,6	
3	Булочка домашняя	50	264,2	
4	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		664,8	450

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Борщ с мясом курицы	200	221,8	
2	Плов из мяса говядины	200	325,6	
3	Чай черный с сахаром	200	102,6	
5	Булочка домашняя	50	264,2	
6	хлеб	20	76,2	
	Итого за день		990,4	690

Свободное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп молочный с макаронными изд.	200	129,2	180
2	Капуста тушеная с мясом	250	361,7	500
3	Картофельное пюре	150	80,5	120
4	Чай черный с сахаром школьный	200	56	60
5	Чай черный пакетированный с сахаром	200	56	60
6	Чай с молоком, сахаром	200	86	100
7	Булочка с маком	50	297,05	75
8	Булочка с маком	100	594,1	150
9	Булочка с кондитерской начинкой	100	562,9	150
10	Пирожки с картофелем	100	287,1	150
11	Самса с мясом	120	300	220
12	Хлеб ржано-пшеничный	20	50,8	10

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Плов из мяса говядины	200	325,6	
3	Чай черный с сахаром	200	56	
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	76,2	
	Итого за день		457,8	450

Зав. производством: