

Утверждаю  
 КГУ " СОШ № " 27  
 г. Павлодар  
 Руководитель:  
 Масакбаева Д.К.



**Меню на 18 января 2022**

**1-4 классы (бесплатное питание)**

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Филе куриное с овощами	100	225,7	
2	макароны	100	93,5	
3	Компот из сухофруктов	200	156,9	
4	Хлеб	20	76,2	
	<b>Итого за день</b>		<b>552,3</b>	<b>450</b>

**Социальное меню**

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп крестьянский с говядиной	200	212,5	
2	Филе куриное с овощами	100	225,7	
3	Макароны	100	93,5	
4	Компот из сухофруктов	200	156,9	
5	мед	10	32,8	
6	хлеб	20	76,2	
	<b>Итого за день</b>		<b>797,6</b>	<b>690</b>

**Свободное меню**

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша молочная рисовая	200	158,6	<b>180</b>
2	Манты	60	105,6	<b>130</b>
3	Чай черный с сахаром школьный	200	56	<b>60</b>
4	Чай черный пакетированный с сахаром	200	56	<b>60</b>
5	Чай с молоком, сахаром	200	86	<b>100</b>
6	Булочка дорожная	50	175,9	<b>60</b>
7	Булочка дорожная	100	351,8	<b>120</b>
8	Булочка с кондитерской начинкой	100	562,9	<b>150</b>
9	Сосиска в тесте	100	522,4	<b>200</b>
10	Самса с курой	120	266,4	<b>220</b>
11	Хлеб ржано-пшеничный	20	50,8	<b>10</b>

**Комплекс для учащихся 5-11 класс**

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Филе куриное с овощами	100	225,7	
2	Макароны	100	93,5	
3	Чай черный с сахаром	200	101,2	
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	76,2	
	<b>Итого за день</b>		<b>496,6</b>	<b>450</b>

Зав. производством: