

Согласовано

Арендатор ИП Макашева

А.Н.Макашева



Утверждаю

Руководитель КГУ «СОПШЭН №36»

Ахмадова З.Д.



Меню

1 неделя, 1 день

Свободное меню	Шыгым/Выход	Ккал	Цена
Суп лапша домашняя с мясом курицы	250	353,4	180
Каша кукурузная	250	339	180
Жаркое с мясом говядины	250	336,96	400
Лагман	250	171	400
Котлета мясная	100	288	230
Рис рассыпчатый	150	114	170
Капуста тушеная	150	250	170
Хлеб	30	40	10
Салаты			
Салат из отварной свеклы	100	106	130
Выпечка			
Булочка с маком	80	510	120
Пирог Зебра	100	319,2	180
Учпучмак	100	296,4	250
Самса с курицей	100	325	250
Сосиска в тесте	100	336,9	200
Пирожок с картошкой	100	103,7	150
Напитки			
Чай с сахаром	200	65	60
Чай с лимоном	200	28	80
Кисель	200	128,4	80

Согласовано

Арендатор ИП Макашева

А.Н.Макашева



Утверждаю

Руководитель КГУ «СОПШЭН №36»

Ахмадова З.Д.



Меню

1 неделя, 2 день

Свободное меню	Шығым/Выход	Ккал	Цена
Рассольник с мясом говядины	250	305	180
Каша манная	250	254,15	180
Плов из мяса говядины	100	172	400
Пюре картофельное	150	171	170
Перловка рассыпчатая	150	170	170
Котлета рубленая из птицы	100	231	230
Рыба, припущенная на молоке	100	130,4	230
Хлеб	30	40	10
Салаты			
Салат из моркови на р/ м	100	100,85	130
Выпечка			
Булочка с сахаром	80	320	120
Запеканка из творога	100	339,4	200
Гребешок с курицей	100	325	250
Пицца школьная	100	408,1	230
Пирожок с капустой	100	306,2	150
Пирожок с мясом и рисом	100	309	170
Напитки			
Чай с сахаром	200	65	60
Сок	200	92	150
Чай с лимоном	200	28	80

Согласовано

Арендатор ИП Макашева

А.Н.Макашева



Утверждаю

Руководитель КГУ «СОПШЭН №36»

Ахмадова З.Д.



Меню

1 неделя, 3 день

Свободное меню	Шығым/Выход	Ккал	Цена
Суп крестьянский с говядиной	250	325	180
Каша рисовая	250	263	180
Филе куриное с овощами	100	348	230
Пельмени	250	687,5	400
Гуляш из говядины	100	77	230
Макароны	100	117,5	170
Гречка рассыпчатая	150	250	170
Хлеб	30	40	10
Салаты			
Салат Витаминный	100	41	170
Выпечка			
Булочка с домашняя	80	510	120
Кекс Столичный	100	340,8	150
Самса слоенная с мясом	100	325	270
Ватрушка с картофелем и сыром	100	291,35	230
Сосиска в тесте	100	336,9	200
Пирожок с картошкой	100	103,7	150
Напитки			
Чай с сахаром	200	65	60
Чай с молоком	200	378	100
Компот из сухофруктов	200	116	80

Согласовано

Арендатор ИП Макашева

А.Н.Макашева

Утверждаю
Руководитель КГУ «СОПШЭН №36»

Ахмадова З.Д.



Меню

1 неделя, 4 день

Свободное меню	Шығым/Выход	Ккал	Цена
Суп гороховый с говядиной	250	53,6	180
Каша пшеничная	250	281	180
Котлета рыбная	100	231	230
Голубцы с мясом говядины	100	266	230
Пюре картофельное	150	210	170
Капуста тушеная	150	250	170
Манты	80	184	150
Хлеб	30	40	10
Салаты			
Салат из свежих огурцов и помидоров	100	28,2	170
Выпечка			
Булочка с кунжутом	80	320	120
Пирог Шарлотка с яблоком	100	208,6	180
Самса с курицей	100	325	250
Пицца школьная	100	408,1	230
Слойка с сыром	100	376	250
Пирожок с капустой	100	194	150
Напитки			
Чай с сахаром	200	65	60
Чай с молоком	200	378	100
Сок	200	92	150

Согласовано
Арендатор ИП Макашева
А.Н.Макашева



Утверждаю
Руководитель КГУ «СОПШЭН №36»
Ахмадова З.Д.



Меню

2 неделя, 2 день

Свободное меню	Шығым/Выход	Ккал	Цена
Суп рисовый с мясом говядины	250	352	180
Каша пшенная	250	281	180
Биточки мясные с соусом	100	482,9	230
Плов из курицы	250	238	400
Пшеничный гарнир	100	131,1	230
Пюре картофельное	150	132,3	170
Хлеб	30	40	10
Салаты			
Салат из свежих огурцов и помидоров	100	28,2	170
Выпечка			
Булочка с сахаром	80	510	120
Пирог Манник	100	237,2	180
Пирожок с капустой	100	103,7	150
Учпучмак	100	296,4	250
Гребешок с курицей	100	325	250
Пицца школьная	100	291,35	230
Напитки			
Чай с лимоном	200	47	80
Чай с молоком	200	378	100
Чай с сахаром	200	65	60

Согласовано

Арендатор ИП Макашева

А.Н.Макашева



Утверждаю

Руководитель КГУ «СОПШЭН №36»

Ахмадова З.Д.



Меню

2 неделя, 3 день

Свободное меню	Шығым/Выход	Ккал	Цена
Суп рыбный из ментая	250	75,07	180
Каша дружба	250	375,75	180
Лагман	250	186,6	400
Котлета куриная	100	138,7	230
Макаронные изделия отварные	150	120,75	170
Капуста тушеная	150	250	170
Вареники с овощным фаршем и маслом	250	370	400
Хлеб	30	40	10
Салаты			
Салат витаминный на р/м	100	120,75	170
Выпечка			
Булочка с кунжутом	80	320	120
Сочник с творогом	100	400,8	200
Пирожок с картошкой	100	291,35	150
Самса слоенная с курицей	100	325	270
Сосиска в тесте	100	336,9	200
Лепешка с сыром	100	408,1	230
Напитки			
Чай с сахаром	200	65	60
Сок	200	128,4	150
Кисель	200	76,4	80

Согласовано
Арендатор ИП Макашева
А.Н.Макашева



Утверждаю
Руководитель КГУ «СОПШЭН №36»
Ахмадова З.Д.



Меню

2 неделя, 4 день

Свободное меню	Шығым/ Выход	Ккал	Цена
Суп вермишелевый с мясом говядины	250	66,25	180
Каша кукурузная	250	282,5	180
Жаркое с мясом говядины	100	238	230
Перловка рассыпчатая	150	101,7	170
Курица в сметане	100	288	230
Пюре картофельное	150	132,3	170
Голубцы	80	266	230
Хлеб	30	40	10
Салаты			
Салат из моркови на р/м	100	120,75	130
Выпечка			
Булочка с корицей	80	320	120
Пирог Шарлотка с яблоком	100	208,6	180
Пирожок с капустой	100	306,2	150
Самса с курицей	100	164,6	250
Слойка с сыром	100	376	250
Пирожок с мясом и рисом	100	309	170
Напитки			
Чай с сахаром	200	65	60
Чай с молоком	200	128,4	100
Компот из смеси сухофруктов	200	126,42	80

Согласовано

Арендатор ИП Макашева

А.Н.Макашева

Утверждаю

Руководитель КГУ «СОПШЭН №36»

Ахмадова З.Д.



Меню

2 неделя, 5 день

Свободное меню	ШЫҒЫМ/Выход	Ккал	Цена
Борщ с мясом курицы	250	117,5	180
Каша пшеничная	250	307	180
Филе куриное с овощами	100	348	230
Пшеничка рассыпчатая	150	171	170
Гречка рассыпчатая	100	429	170
Пельмени	250	687,5	400
Плов из мяса говядины	250	115,12	400
Хлеб	30	40	10
Салаты			
Салат из белокочанной капусты	100	112	170
Выпечка			
Булочка домашняя	80	320	120
Ватрушка с творогом	100	331	180
Пирожок с картошкой	100	103,7	150
Самса слоенная с курицей	100	325	270
Ватрушка картофельная с сыром	100	291,35	230
Сосиска в тесте	100	336,9	200
Напитки			
Чай с сахаром	200	65	60
Чай с молоком	200	378	100
Сок	200	74	150