

Меню 23 января 2023  
1 неделя-1 день



1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц., гр	Энерг.ценность, ккал	Стоимость
1	Плов из мяса гов	200	142	
2	Чай черный с сахаром	200	101,2	
3	Хлеб	20	76,2	
	<b>Итого за день</b>		<b>319,4</b>	<b>450</b>

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп гречневый	200	177,5	
2	Плов из мяса гов	200	402,7	
3	Чай черный с сахаром	200	101,2	
4	Мед	10	32,8	
5	Хлеб	20/30/40	76,2	
	<b>Итого за день</b>		<b>790,4</b>	<b>450</b>

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Плов из мяса гов	200	407,2	
2	Чай черный с сахаром	200	101,2	
3	Хлеб	20	76,2	
	<b>Итого за день</b>		<b>584,6</b>	<b>450</b>

Меню 23 января 2023  
1 неделя-1 день



1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц., гр	Энерг. ценность, ккал	Стоимость
1	Плов из мяса гов	200	142	
2	Чай черный с сахаром	200	101,2	
3	Хлеб	20	76,2	
	<b>Итого за день</b>		<b>319,4</b>	<b>450</b>

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп гречневый	200	177,5	
2	Плов из мяса гов	200	402,7	
3	Чай черный с сахаром	200	101,2	
4	Мед	10	32,8	
5	Хлеб	20/30/40	76,2	
	<b>Итого за день</b>		<b>790,4</b>	<b>450</b>

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Плов из мяса гов	200	407,2	
2	Чай черный с сахаром	200	101,2	
3	Хлеб	20	76,2	
	<b>Итого за день</b>		<b>584,6</b>	<b>450</b>

Зав. производством:

