

«Утверждаю» Директор КГУ «Средняя общеобразовательная школа имени С. Торайгырова г. Павлодара» отдела образования города Павлодара, управления образования Павлодарской области

Айгожин Б.К.



**Меню на понедельник (1 день)
1 неделя**

2023 г

№	Наименование блюд	Ккал. (на 100 грамм)	Выход на 1 порцию, гр	Цена в тенге
Комплексные меню:				
1	Вареники с картофелем	253	200	400
	Чай с сахаром	28	200	60
	Хлеб	76,2	30	10
Итого:				470
2	Суп лапша домашняя	307,3	200	220
	Хлеб	76,2	30	10
	Чай с сахаром	28	200	60
Итого:				290
3	Каша молочная манная	98	200	180
	Хлеб	76,2	30	10
	Чай с сахаром	28	200	60
Итого:				250

Меню для учащихся с 1-4 классы

1 день

Ккал. (на 100 г) / Выход на 1 порцию, гр

Суп лапша домашняя с мясом курицы	307,3	200
Яблоко	328,9	1 шт
Чай черный с сахаром	76,4	200
Хлеб	76,2	20

Меню для детей сирот и детей из малообеспеченных семей

1 день

Ккал. (на 100 г) / Выход на 1 порцию, гр

		с 6 до 11 лет	с 11 -18 лет
Суп лапша домашняя с мясом курицы	307,3	200	250
Жаркое с мясом говядины	336,96	200	250
Яблоко	328,9	1 шт	1 шт
Чай черный с сахаром	76,4	200	200
Хлеб	76,2	20	30

Арендатор А.Ж Кошумбаева Н.А.

«Утверждаю» Директор КГУ «Средняя общеобразовательная школа имени С. Торайгырова г. Павлодара» отдела образования города Павлодара, управления образования Павлодарской области

Айгожин Б.К.



**Меню на вторник (2 день)
1 неделя**

2023 г

№	Наименование блюд	Ккал. (на 100 грамм)	Выход на 1 порцию, гр	Цена в тенге
1	Комплексные меню:			
	Плов из мяса говядины	62,4	200	400
	Чай с сахаром	28	200	60
	Хлеб	76,2	30	10
			Итого:	470
2	Рассольник с мясом говядины	78	200	220
	Хлеб	76,2	30	10
	Чай с сахаром	28	200	60
			Итого:	290
3	Каша молочная пшеничная	137	200	180
	Хлеб	76,2	30	10
	Чай с сахаром	28	200	60
			Итого:	250

Меню для учащихся с 1-4 классы

2 день

Ккал. (на 100 г) / Выход на 1 порцию, гр

Плов из мяса говядины	62,4	200
Салат из свежей капусты со свежим огурцом	172	60
Кисель плодово-ягодный	101,2	200
Хлеб	76,2	20

Меню для детей сирот и детей из малообеспеченных семей

2 день

Ккал. (на 100 г) / Выход на 1 порцию, гр

		с 6 до 11 лет	с 11 -18 лет
Рассольник с мясом говядины	78	200	250
Салат из свежей капусты со свежим огурцом	172	60	100
Плов из мяса говядины	62,4	100	150
Мед	32,8	10	10
Кисель плодово-ягодный	101,2	200	200
Хлеб	76,2	20	30

Арендатор

Кошумбаева Н.А.

«Утверждаю» Директор КГУ «Средняя общеобразовательная школа имени С. Торайгырова г. Павлодара» отдела образования города Павлодара, управления образования Павлодарской области

Айгожин Б.К.



**Меню на среду (3 день)
1 неделя**

2023 г

№	Наименование блюд	Ккал. (на 100 грамм)	Выход на 1 порцию, гр	Цена в тенге
Комплексные меню:				
1	Филе куриное с овощами	102,1	100	330
	Макароны	119,56	100	80
	Чай с сахаром	28	200	60
	Хлеб	76,2	30	10
Итого:				480
2	Суп крестьянский с говядиной	114,5	200	220
	Хлеб	76,2	30	10
	Чай с сахаром	28	200	60
Итого:				290
3	Каша молочная геркулес	102	200	180
	Хлеб	76,2	30	10
	Чай с сахаром	28	200	60
Итого:				250

Меню для учащихся с 1-4 классы

3 день

Ккал. (на 100 г) / Выход на 1 порцию, гр

Филе куриное с овощами	102,1	100
Макароны	119,56	100
Чай с лимоном	62,7	200
Хлеб	76,2	20

Меню для детей сирот и детей из малообеспеченных семей

3 день

Ккал. (на 100 г) / Выход на 1 порцию, гр

		с 6 до 11 лет	с 11 -18 лет
Суп крестьянский с говядиной	114,5	200	250
Филе куриное с овощами	102,1	100	150
Макароны	119,56	100	150
Мед	32,8	10	10
Чай с лимоном	62,7	200	200
Хлеб	76,2	20	30

Арендатор

Н. Кошумбаева

Кошумбаева Н.А.

«Утверждаю» Директор КГУ «Средняя
 общеобразовательная школа имени С. Торайгырова г. Павлодара»
 отдела образования города Павлодара, управления образования Павлодарской области

Айгожин Б.К.



**Меню на четверг (4 день)
 1 неделя**

_____ 2023 г

№	Наименование блюд	Ккал. (на 100 грамм)	Выход на 1 порцию, гр	Цена в тенге
Комплексные меню:				
1	Пельмени	204	200	400
	Чай с сахаром	28	200	60
	Хлеб	76,2	30	10
Итого:				470
2	Суп гороховый с мясом говядины	359,1	200	220
	Хлеб	76,2	30	10
	Чай с сахаром	28	200	60
Итого:				290
3	Каша молочная рисовая	97	200	180
	Хлеб	76,2	30	10
	Чай с сахаром	28	200	60
Итого:				250

Меню для учащихся с 1-4 классы

4 день

Ккал. (на 100 г) / Выход на 1 порцию, гр

Суп гороховый с мясом говядины	359,1	200
Булочка домашняя	80,5	50
Сок натуральный	100	200
Хлеб	76,2	20

Меню для детей сирот и детей из малообеспеченных семей

4 день

Ккал. (на 100 г) / Выход на 1 порцию, гр

		с 6 до 11 лет	с 11 -18 лет
Суп гороховый с мясом говядины	359,1	200	250
Котлета рыбная	62,7	80/30	100/50
Картофельное пюре	132,3	100	150
Сок натуральный	100	200	200
Булочка домашняя	80,5	50	50
Хлеб	76,2	20	30

Арендатор Ж. Кошумбаева Кошумбаева Н.А.

«Утверждаю» Директор КГУ «Средняя общеобразовательная школа имени С. Торайгырова г. Павлодара» отдела образования города Павлодара, управления образования Павлодарской области

Айгожин Б.К.



**Меню на понедельник (6 день)
2 неделя**

_____ 2023 г

№	Наименование блюд	Ккал. (на 100 грамм)	Выход на 1 порцию, гр	Цена в тенге
Комплексные меню:				
1	Тефтели мясные с соусом	105,1	80/30	330
	Каша гречневая	259,2	100	80
	Чай с сахаром	28	200	60
	Хлеб	76,2	30	10
Итого:				480
2	Суп овощной с мясом говядины	76,75	200	220
	Хлеб	76,2	30	10
	Чай с сахаром	28	200	60
Итого:				290
3	Каша молочная пшеничная	137	200	180
	Хлеб	76,2	30	10
	Чай с сахаром	28	200	60
Итого:				250

Меню для учащихся с 1-4 классы

6 день

Ккал. (на 100 г) / Выход на 1 порцию, гр

Тефтели мясные с соусом	105,1	80/30
Каша гречневая	259,2	100
Компот из сухофруктов	101,2	200
Хлеб	76,2	20

Меню для детей сирот и детей из малообеспеченных семей

6 день

Ккал. (на 100 г) / Выход на 1 порцию, гр

		с 6 до 11 лет	с 11 -18 лет
Суп овощной с мясом говядины	76,75	200	250
Тефтели мясные с соусом	105,1	80/30	100/50
Каша гречневая	259,2	100	150
Компот из сухофруктов	101,2	200	50
Мед	32,8	10	10
Хлеб	76,2	20	30

Арендатор Н. Кошумбаева Кошумбаева Н.А.

«Утверждаю» Директор КГУ «Средняя общеобразовательная школа имени С. Торайгырова г. Павлодара» отдела образования города Павлодара, управления образования Павлодарской области

Айгожин Б.К.



**Меню на вторник (7 день)
2 неделя**

2023 г

№	Наименование блюд	Ккал. (на 100 грамм)	Выход на 1 порцию, гр	Цена в тенге
Комплексные меню:				
1	Котлета куриная с соусом	359,1	80/30	330
	Макаронны отварные	80,5	100	80
	Чай с сахаром	28	200	60
	Хлеб	76,2	30	10
Итого:				480
2	Суп рыбный из минтая	75,07	200	220
	Хлеб	76,2	30	10
	Чай с сахаром	28	200	60
Итого:				290
3	Каша молочная манная	98	200	180
	Хлеб	76,2	30	10
	Чай с сахаром	28	200	60
Итого:				250

Меню для учащихся с 1-4 классы

7 день

Ккал. (на 100 г) / Выход на 1 порцию, гр

Котлета куриная с соусом	359,1	80/30
Макаронны отварные	80,5	100
Кисель	101,2	200
Хлеб	76,2	20

Меню для детей сирот и детей из малообеспеченных семей

7 день

Ккал. (на 100 г) / Выход на 1 порцию, гр

		с 6 до 11 лет	с 11 -18 лет
Суп рыбный из минтая	75,07	200	250
Салат витаминный на р/м	120,75	60	100
Котлета куриная с соусом	359,1	80/20	100/50
Макаронны отварные	80,5	100	150
Мед	32,8	10	10
Кисель	101,2	200	200
Хлеб	76,2	20	30

Арендатор Н.К. Кошумбаева Н.А.

«Утверждаю» Директор КГУ «Средняя
 общеобразовательная школа имени С. Торайгырова г. Павлодара» отдела
 образования города Павлодара, управления образования Павлодарской области

Айгожин Б.К.



**Меню на среду (8 день)
 2 неделя**

_____ 2023 г

№	Наименование блюд	Ккал. (на 100 грамм)	Выход на 1 порцию, гр	Цена в тенге
	Комплексные меню:			
1	Биточек мясной с соусом	428,9	80/30	330
	Каша пшеничная	131,1	100	80
	Чай с сахаром	28	200	60
	Хлеб	76,2	30	10
	Итого:			480
2	Суп рисовый с мясом говядины	232,3	200	220
	Хлеб	76,2	30	10
	Чай с сахаром	28	200	60
	Итого:			290
3	Каша молочная геркулес	102	200	180
	Хлеб	76,2	30	10
	Чай с сахаром	28	200	60
	Итого:			250

Меню для учащихся с 1-4 классы

8 день

Ккал. (на 100 г) / Выход на 1 порцию, гр

Суп рисовый с мясом говядины	232,3	200
Булочка дорожная	139	50
Чай с лимоном	200	200
Хлеб	76,2	20

Меню для детей сирот и детей из малообеспеченных семей

8 день

Ккал. (на 100 г) / Выход на 1 порцию, гр

		с 6 до 11 лет	с 11 -18 лет
Суп рисовый с мясом говядины	232,3	200	250
Биточек мясной с соусом	428,9	80/30	100/50
Каша пшеничная	131,1	100	150
Ватрушка с творогом	91,5	50	50
Чай с лимоном	200	200	200
Хлеб	76,2	20	30

Арендатор А. Кошумбаева Кошумбаева Н.А.

«Утверждаю» Директор КГУ «Средняя общеобразовательная школа имени С. Торайгырова г. Павлодара» отдела образования города Павлодара, управления образования Павлодарской области

Айгожин Б.К.



Меню на пятницу (10 день)
2 неделя

2023 г

№	Наименование блюд	Ккал. (на 100 грамм)	Выход на 1 порцию, гр	Цена в тенге
	Комплексные меню:			
1	Плов из мяса говядины	155,12	200	400
	Чай с сахаром	28	200	60
	Хлеб	55	30	10
			Итого:	470
2	Борщ с мясом курицы	110	200	220
	Хлеб	55	30	10
	Чай с сахаром	28	200	60
			Итого:	290
3	Каша молочная пшенная	120	200	180
	Хлеб	55	30	10
	Чай с сахаром	28	200	60
			Итого:	250

Меню для учащихся с 1-4 классы

10 день

Ккал. (на 100 г) / Выход на 1 порцию, гр

Борщ с мясом курицы	110	200
Булочка домашняя	172	50
Чай черный с сахаром	101,2	200
Хлеб	76,2	20

Меню для детей сирот и детей из малообеспеченных семей

10 день

Ккал. (на 100 г) / Выход на 1 порцию, гр

		с 6 до 11 лет	с 11 -18 лет
Борщ с мясом курицы	110	200	250
Плов из мяса говядины	155,12	200	250
Булочка домашняя	172	50	50
Чай черный с сахаром	101,2	200	200
Хлеб	76,2	20	30

Арендатор  Кошумбаева Н.А.