
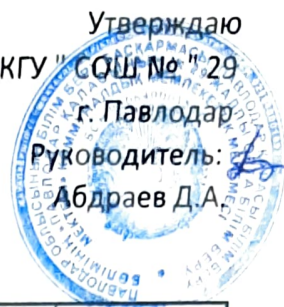


Меню 18 января 2023
1 неделя -3 день

Утверждаю
КГУ "СОШ № 29"
г. Павлодар
Руководитель: 
Абдраев Д.А.



1- 4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Филе куриное с овощами	100	225,7	
2	Макароны отварные	100	93,5	
3	Чай с лимоном	200	64,6	
4	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		460	450

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп Крестьянский с говядиной	200	265,63	
2	Филе куриное с овощами	100	338,6	
3	Макароны отварные	100	140,25	
4	Компот из сухофруктов	200	156,9	
5	Мед	10	32,8	
6	Хлеб	20/30/40	76,2	
	Итого за день		1010,38	690

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Филе куриное совощами	100	338,6	
2	Макароны отварные	100	140,25	
3	Компот из сухофруктов	200	156,9	
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	76,2	
	Итого за день		711,95	450

Зав. производством:

