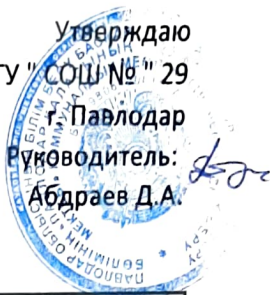


Меню 19 января 2023
1 неделя- 4 день

Утверждаю
КГУ "СОШ № 29"
г. Павлодар
Руководитель:
Абдраев Д.А.



1- 4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Суп гороховый с мясом кур	200	228,1	
2	Булочка домашняя	50	262,39	
3	Кисель плодово-ягодный	200	76,4	
4	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		643,09	450

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп гороховый с говядиной	200	285,13	
2	Котлета куриная с соусом	80/30	354,15	
3	Картофельное пюре	100	135,77	
4	Сок натуральный	200	92	
5	Булочка домашняя	50	262,9	
6	Хлеб	20/30\40	76,2	
	Итого за день		1206,15	690

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Котлета куриная с соусом	80/30	354,15	
2	Картофельное пюре	100	153,7	
3	Кисель плодово-ягодный	200	89,1	
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	76,2	
	Итого за день		673,15	450

Зав. производством:

