

Меню 30 января 2023  
2 неделя- 1 день



**1-4 классы (бесплатное питание)**

№п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	тефтели мясные с соусом	80/20	242,3	
2	каша гречневая	100	259,2	
3	Чай черный с сахаром	200	101,2	
4	Хлеб	20	76,2	
	<b>Итого за день</b>		<b>436,6</b>	<b>450</b>

**Социальное меню**

№ п/	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Щи со свежей капустой	200	249,75	
2	тефтели мясные с соусом	100/50	242,3	
3	каша гречневая	100	138,2	
4	Чай черный с сахаром	200	101,2	
5	Мед	10	32,8	
6	Хлеб	20/30/40	76,2	
	<b>Итого за день</b>		<b>840,45</b>	<b>690</b>

**Комплекс для учащихся 5-11 класс**

№ п/	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	тефтели мясные с соусом	100/50	242,3	
2	каша гречневая	100	138,2	
3	Чай черный с сахаром	200	101,2	
4	Хлеб	20	76,2	
	<b>Итого за день</b>		<b>557,9</b>	<b>450</b>

Зав. производством

