

Меню 31 января 2023
2 неделя- 2 день



1-4 классы (бесплатное питание)

№п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Суп овощной с мясом курицы	200	199,8	
2	печенье	30	119,56	
3	Компот из свежих яблок	200	118,8	
4	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день			450

Социальное меню

№ п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп овощной с мясом курицы	200	199,8	
2	плов из мяса говядины	200	522,3	
3	печенье	30	119,56	
4	Компот из свежих яблок	200	118,8	
5	Хлеб	20/30/40	76,2	
	Итого за день			690

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№п/	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	плов из мяса говядины	200	522,3	
2	Компот из свежих яблок	200	118,8	
3	Хлеб ржано-пшеничный	30	76,2	
	Итого за день		195	450

Зав. производством:

