

Меню для 1-4 классов

Социальное меню



**Меню 20 февраля 2023  
1 неделя-1 день**



**1-4 классы (бесплатное питание)**

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энерг.ценность, ккал	Стоимость
1	Плов из мяса гов	200	142	
2	Чай черный с сахаром	200	101,2	
3	Хлеб	20	76,2	
	<b>Итого за день</b>		<b>319,4</b>	<b>450</b>

**Социальное меню**

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Рассольник на к/б	200	134,25	
2	Салат из моркови на р/м	60	129,3	
3	Плов из мяса гов	200	402,7	
4	Чай черный с сахаром	200	101,2	
5	Мед	10	32,8	
6	Хлеб	20/30/40	76,2	
	<b>Итого за день</b>		<b>876,45</b>	<b>690</b>

**Комплекс для учащихся 5-11 класс**

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Плов из мяса гов	200	407,2	
2	Чай черный с сахаром	200	101,2	
3	Хлеб	20	76,2	
	<b>Итого за день</b>		<b>584,6</b>	<b>450</b>

Зав. производством:

