



**Меню 22 февраля 2023**  
**1 неделя -3 день**



**1- 4 классы (бесплатное питание)**

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Филе куриное с овощами	100	225,7	
2	Макароны отварные	100	93,5	
3	Чай с лимоном	200	64,6	
4	Хлеб	20	76,2	
	<b>Итого за день</b>		<b>460</b>	<b>450</b>

**Социальное меню**

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп Крестьянский с говядиной	200	265,63	
2	Филе куриное с овощами	100	338,6	
3	Макароны отварные	100	140,25	
4	чай с лимоном	200	156,9	
5	Мед	10	32,8	
6	Хлеб	20/30/40	76,2	
	<b>Итого за день</b>		<b>1010,38</b>	<b>690</b>

**Комплекс для учащихся 5-11 класс**

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Филе куриное совощами	100	338,6	
2	Макароны отварные	100	140,25	
3	чай с лимоном	200	156,9	
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	76,2	
	<b>Итого за день</b>		<b>711,95</b>	<b>450</b>

Зав. производством:

