

1-4классы

Социальное меню



Меню 02 марта 2023
2 неделя- 4 день

1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Жаркое с мясом говядины	200	376,6	
2	Чай черный с сахаром	200	102,6	
3	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		555,4	450

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп вермиш с мясом говядины	200	129,4	
2	Салат витаминный на р/м	60	74,4	
3	Жаркое из мяса говядины	200	376,6	
4	Чай черный с сахаром	200	101,2	
5	Хлеб	20	152,4	
	Итого за день			690

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Жаркое с мясом говядины	250	470,75	
2	Чай черный с сахаром	200	101,2	
3	Хлеб ржано-пшеничный	30	76,2	
	Итого за день		648,15	450

Зав. производством:

