



Меню 06 марта 2023
1 неделя-1 день

Утверждаю
КГУ "СОШ № 29"
г. Павлодар
Руководитель
Абраев Д.А.



1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энерг.ценность, ккал	Стоимость
1	Плов из мяса говядины	200	325,6	
2	Салат из моркови на р/м	60	77,6	
3	Чай с сахаром	200	101,2	
4	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		580,6	450

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Рассольник с мясом говяд	200	134,25	
2	Салат из моркови на р/м	60	129,3	
3	Плов из мяса говяд	200	325,6	
4	Чай черный с сахаром	200	101,2	
5	Мед	10	32,8	
6	Хлеб	30	76,2	
	Итого за день		799,35	690

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Плов из мяса говядины	250	407	
2	Чай черный с сахаром	200	101,2	
3	Хлеб	40	76,2	
	Итого за день		584,4	450

Зав. производством:

