



Меню 09 марта 2023
1 неделя- 4 день



1- 4 классы (бесплатное питание)

| № п/п | Наименование блюд | Масса порц.,гр | Энергетическая ценность, ккал | Стоимость |
|-------|---------------------------|----------------|-------------------------------|------------|
| 1 | Суп гороховый с мясом гов | 200 | 228,1 | |
| 2 | Печенье | 30 | 119,56 | |
| 3 | Чай черный | 200 | 102,6 | |
| 4 | Хлеб | 20 | 76,2 | |
| | Итого за день | | 423,86 | 450 |

Социальное меню

| № п/п | Наименование блюд | Выход | Ккал | Цена |
|-------|---------------------------|--------|----------------|------------|
| 1 | Суп гороховый с говядиной | 200 | 228,1 | |
| 2 | Котлета рыбная | 100/50 | 354,14 | |
| 3 | Гречка припущенная | 150 | 230,55 | |
| 4 | Чай черный | 200 | 102,6 | |
| 5 | Печенье | 50 | 119,56 | |
| 6 | Хлеб | 30 | 114,3 | |
| | Итого за день | | 1149,25 | 690 |

Комплекс для учащихся 5-11 класс

| № п/п | Наименование блюд | Выход | Ккал | Цена |
|-------|----------------------|--------|---------------|------------|
| 1 | Котлета рыбная | 100/30 | 62,7 | |
| 2 | Гречка припущенная | 150 | 230,55 | |
| 3 | Чай черный | 200 | 102,6 | |
| 4 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 76,2 | |
| | Итого за день | | 472,05 | 450 |

Зав. производством:

