

1-4классы

Социальное меню



Меню 13 марта 2023 года
2 неделя- 1 день

Утверждаю
КГУ № СОШ №29

г. Павлодар
руководитель:

Абраев Д.А.



1-4 классы (бесплатное питание)

№п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Тефтели мясные с соусом	80/30	285,2	
2	Каша гречневая	100	138,2	
3	Чай с лимоном	200	101,2	
4	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		600,8	450

Социальное меню

№ п,	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп овощной с мясом говядины	200	199,8	
2	Салат свекольный с сыром на р/м	60	207,16	
3	Тефтели мясные с соусом	80/20	258,2	
4	Каша гречневая	100	138,2	
5	Чай с лимоном	200	64,6	
6	Мед	10	32,8	
7	Хлеб	30	76,2	
	Итого за день		976,96	690

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п,	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Тефтели мясные с соусом	100/50	357	
2	Каша гречневая	100	138,2	
3	Чай с лимоном	200	64,6	
4	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		497,8	450

Итого за день
Зав. производством:

