



Меню 28 марта 2023 год
2 неделя- 2 день



1-4 классы (бесплатное питание)

№п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Суп рисовый с мясом говядины	200	145,8	
2	Булочка домашняя	50	269,2	
3	Компот из св яблок	200	118,8	
4	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		195	450

Социальное меню

№ п,	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп рисовый с мясом говядины	200	145,8	
2	Биточки мясные с соусом	80/30	522,3	
3	Каша пшеничная	100	121,6	
4	Ватрушка с творогом	75	405,3	
5	Компот из св яблок	200	118,8	
6	Хлеб	20/30/40	76,2	
	Итого за день		1390	690

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п,	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Биточки мясные с соусом	100/50	712,2	
2	Каша пшеничная	150	207,3	
3	Компот из св яблок	200	118,8	
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	76,2	
	Итого за день		402,3	450

Зав. производством: *Ж. Какенов*

