Утверждаю
КГУ " СОШ № " 27
г. Павлодар
Руководитель
Масакбаева Д.К.

Меню на 29 марта 2023

1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Котлета куриная с соусом	80/30	237,6	
2	Макароны отварные	100	93,5	
3	Кисель	200	89,1	
4	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		**496,4**	**450**

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп рыбный из минтая	200/250	118,7	
2	Салат витаминный на р/м	60/80	74,4	
3	Котлета куриная с соусом	80/100	237,6	
4	макароны отварные	100/150	93,5	
5	Кисель	200	89,1	
6	Мед	10	32,8	
7	хлеб	20/30	76,2	
	Итого за день		**689,5**	**690**

Свободное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша молочная овсяная	200	349,6	**180**
2	Перец фаршированный	100	273,8	**330**
3	Каша гречневая	100/150	66	**120**
4	Чай черный с сахаром школьный	200	56	**60**
5	Чай черный пакетированный с сахаром	200	56	**60**
6	Чай с молоком, сахаром	200	86	**100**
7	Булочка дорожная	50	175,9	**60**
8	Булочка дорожная	100	351,8	**120**
9	Булочка с кондитерской начинкой	100	562,9	**150**
10	Пирожки с капустой	100	296,1	**150**
11	Пицца	120	272	**220**
12	Хлеб ржано-пшеничный	20	50,8	**10**

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Котлета куриная с соусом	80/20	237,6	
2	макароны отварные	100	93,5	
3	Чай черный с сахаром	200	101,2	
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	76,2	
	Итого за день		**508,5**	**450**

Зав. производством: