

1-4классы



Социальное меню



1

Меню 29 марта 2023
2 неделя- 3 день



1-4 классы (бесплатное питание)

№п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Котлета куриная с соусом	80/30	237,6	
2	Макароны отварные	100	93,5	
3	Салат из моркови на р/м	60	77,6	
4	Чай черный с лимоном	200	64,6	
5	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		549,5	450

Социальное меню

№ п,	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп рыбный из минтая	200	148,38	
2	Салат из моркови на р/м	60	129,33	
3	Котлета куриная с соусом	80/20	237,6	
4	Макароны отварные	10	93,5	
5	Чай черный с лимоном	200	64,6	
6	Мед	10	32,8	
7	Хлеб	30	76,2	
	Итого за день		749,61	690

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п,	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Котлета куриная с соусом	100/50	324	
2	Макароны отварные	150	140,25	
3	Чай черный с лимоном	200	64,6	
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	76,2	
	Итого за день		605,05	450

Зав. производством:

Каменев

