

1-4классы



Социальное меню



Меню 04 апреля 2023 год
1 неделя-2 день



1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Суп лапша с мясом курицы	200	142	
2	Яблоки	200	94	
3	Кисель плодово-ягодный	200	102,6	
4	Хлеб	20	120,6	
	Итого за день		459,2	450

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп лапша дом с мясом кур	200	173,5	
2	Жаркое по -дом из говядины	200	376,6	
3	Фрукты	200	94	
4	Кисель плодово-ягодный	200	101,2	
5	Хлеб	30	76,2	
	Итого за день		821,5	690

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Жаркое по-дом из мяса говяд	250	470	
2	Кисель плодово-ягодный	200	76,4	
3	Хлеб ржано-пшеничный	40	76,2	
	Итого за день		622,6	450

Зав. производством: *Касенова*

