

/УТВЕРЖДАЮ *Г.К.*
 КГУ «СОШ» 2г. Павлодар
 Руководитель Бельгибаева Г.К.

Меню на 15 марта
1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Филе куриное с овощами	100	225,7	
2	Макароны	100	93,5	
3	Компот из сухофруктов	200	156,9	
4	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		552,3	450

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Суп крестьянский с говядиной	200	212,5	
2	Филе куриное с овощами	100	225,7	
3	Макароны	100	93,5	
4	Мед	10	32,8	
5	Компот из сухофруктов	200	156,9	
6	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		797,6	690

Свободное меню

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Суп крестьянский с говядиной	200	158,6	220
2	Филе куриное с овощами/ макароны	250	105,6	450
3	Чай черный с сахаром школьный	200	56	60
4	Чай черный пакетированный с сахаром	200	56	60
5	Чай с молоком, с сахаром	200	86	100
6	Булочка дорожная	50	111,2	60
7	Булочка дорожная	100	222,4	120
8	Булочка с начинкой	100	562,9	150
9	Сосиска в тесте	100	522,4	200
10	Самса с курицей	120	266,4	220
11	Хлеб	20	76,2	10

Комплексе для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Филе куриное с овощами	100	225,7	
2	Макароны	100	93,5	
3	Компот из сухофруктов	200	156,9	
4	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		552,3	450

Зав. производством

