

УТВЕРЖДАЮ  
 КГУ «СОШ» 2г. Павлодар  
 Руководитель Бельгибаева Г.К.

Меню на 27 марта  
 1-4 классы (бесплатное питание)

| № п/п | Наименование блюд              | Масса порции, гр. | Энергетическая ценность, ккал | Стоимость  |
|-------|--------------------------------|-------------------|-------------------------------|------------|
| 1     | Тефтели мясные с соусом        | 80/30             | 285,2                         |            |
| 2     | Каша гречневая                 | 100               | 138,2                         |            |
| 3     | Салат из свеклы с сыром на р/м | 60                | 124,3                         |            |
| 4     | Компот из свежих яблок         | 200               | 118,8                         |            |
| 5     | Хлеб                           | 20                | 76,2                          |            |
|       | <b>Итого за день</b>           |                   | <b>742,7</b>                  | <b>450</b> |

Социальное меню

| № п/п | Наименование блюд              | Масса порции, гр. | Энергетическая ценность, ккал | Стоимость  |
|-------|--------------------------------|-------------------|-------------------------------|------------|
| 1     | Суп овощной с мясом говядины   | 200               | 199,8                         |            |
| 2     | Салат из свеклы с сыром на р/м | 60                | 124,3                         |            |
| 3     | Тефтели мясные с соусом        | 80/20             | 258,2                         |            |
| 4     | Каша гречневая                 | 100               | 138,2                         |            |
| 5     | Компот из свежих яблок         | 200               | 118,8                         |            |
| 6     | Мед                            | 10                | 32,8                          |            |
| 7     | Хлеб                           | 20                | 76,2                          |            |
|       | <b>Итого за день</b>           |                   | <b>948,3</b>                  | <b>690</b> |

Свободное меню

| № п/п | Наименование блюд                   | Масса порции, гр. | Энергетическая ценность, ккал | Стоимость |
|-------|-------------------------------------|-------------------|-------------------------------|-----------|
| 1     | Суп овощной                         | 200/250           | 157,5                         | 120       |
| 2     | Жаркое по-домашнему                 | 250               | 328,9                         | 450       |
| 3     | Чай черный с сахаром школьный       | 200               | 56                            | 60        |
| 4     | Чай черный пакетированный с сахаром | 200               | 56                            | 60        |
| 5     | Чай с молоком, с сахаром            | 200               | 86                            | 100       |
| 6     | Булочка Веснушка                    | 50                | 329,15                        | 60        |
| 7     | Булочка Веснушка                    | 100               | 658,3                         | 120       |
| 8     | Булочка с начинкой                  | 100               | 562,9                         | 150       |
| 9     | Сосиска в тесте                     | 100               | 522,4                         | 200       |
| 10    | Самса с курицей                     | 120               | 266,4                         | 220       |
| 11    | Хлеб                                | 20                | 76,2                          | 10        |

Комплекс для учащихся 5-11 класс

| № п/п | Наименование блюд       | Масса порции, гр. | Энергетическая ценность, ккал | Стоимость  |
|-------|-------------------------|-------------------|-------------------------------|------------|
| 1     | Тефтели мясные с соусом | 80/30             | 285,2                         |            |
| 2     | Каша гречневая          | 100               | 138,2                         |            |
| 3     | Чай черный с сахаром    | 200               | 101,2                         |            |
| 4     | Хлеб                    | 20                | 76,2                          |            |
|       | <b>Итого за день</b>    |                   | <b>573,8</b>                  | <b>450</b> |

Зав. производством

