


УТВЕРЖДАЮ 
КГУ «СОШ» 2г. Павлодар
Руководитель Бельгибасва Г.К.

Меню на 30 марта

1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Жаркое с мясом говядины	200	376,6	
2	Салат из моркови на р/м	60	77,6	
3	Чай черный с сахаром	200	102,6	
4	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		633	450

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Суп вермишелевый с мясом говядины	200	129,4	
2	Жаркое с мясом говядины	200	376,6	
3	Салат из моркови на р/м	60	77,6	
4	Чай школьный	200	102,6	
5	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		762,4	690

Свободное меню

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Суп вермишелевый	200	54,6	120
2	Жаркое с мясом	60	105,6	450
3	Чай черный с сахаром школьный	200	56	60
4	Чай черный пакетированный с сахаром	200	56	60
5	Чай с молоком, с сахаром	200	86	100
6	Булочка с кунжутом	50	343,35	60
7	Булочка с кунжутом	100	686,7	120
9	Булочка с начинкой	100	562,9	150
10	Сосиска в тесте	100	522,4	200
11	Самса с курицей	120	266,4	220
12	Хлеб	20	76,2	10

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Жаркое с мясом говядины	200	376,6	
2	Чай черный с сахаром	200	101,2	
3	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		554	450

Зав. производством 