



УТВЕРЖДАЮ
КТУ «СОШ» 2г. Павлодар
Руководитель Бельгибаева Г.К.

Меню на 31 марта

1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Борщ с мясом курицы	200	221,8	
2	Чай черный с сахаром	200	102,6	
3	Булочка домашняя	50	264,2	
4	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		664,8	450

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Борщ с мясом курицы	200	221,8	
2	Плов из мяса говядины	200	325,6	
3	Чай черный с сахаром	200	102,6	
4	Булочка домашняя	50	264,2	
5	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		990,4	690

Свободное меню

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Борщ	200	54,6	120
2	Плов	60	105,6	450
3	Чай черный с сахаром школьный	200	56	60
4	Чай черный пакетированный с сахаром	200	56	60
5	Чай с молоком, с сахаром	200	86	100
6	Булочка с кунжутом	50	343,35	60
7	Булочка с кунжутом	100	686,7	120
9	Булочка с начинкой	100	562,9	150
10	Сосиска в тесте	100	522,4	200
11	Самса с курицей	120	266,4	220
12	Хлеб	20	76,2	10

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Плов из мяса говядины	200	325,6	
2	Чай черный с сахаром	200	102,6	
3	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		457,8	450

Зав. производством