

  
 УТВЕРЖДАЮ  
 КГМУ «СОШ» г. Павлодар  
 Руководитель Бекдыбаева Г.К.

Меню на 10 марта  
 1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Тефтели мясные с соусом	80/30	285,2	
2	Каша гречневая	100	138,2	
3	Салат из свеклы с сыром на р/м	60	124,3	
4	Компот из свежих яблок	200	118,8	
5	Хлеб	20	76,2	
	<b>Итого за день</b>		<b>742,7</b>	<b>450</b>

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Суп овощной с мясом говядины	200	199,8	
2	Салат из свеклы с сыром на р/м	60	124,3	
3	Тефтели мясные с соусом	80/20	258,2	
4	Каша гречневая	100	138,2	
5	Компот из свежих яблок	200	118,8	
6	Мед	10	32,8	
7	Хлеб	20	76,2	
	<b>Итого за день</b>		<b>948,3</b>	<b>690</b>

Свободное меню

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Суп овощной	200/250	157,5	120
2	Тефтели с гречкой	250	328,9	450
3	Чай черный с сахаром школьный	200	56	60
4	Чай черный пакетированный сахаром	200	56	60
5	Чай с молоком, с сахаром	200	86	100
6	Булочка Веснушка	50	329,15	60
7	Булочка Веснушка	100	658,3	120
8	Булочка с начинкой	100	562,9	150
9	Сосиска в тесте	100	522,4	200
10	Самса с курицей	120	266,4	220

Комплексе для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции гр.	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Тефтели мясные с соусом	80/30	285,2	
2	Каша гречневая	100	138,2	
3	Чай черный с сахаром	200	101,2	
4	Хлеб	20	76,2	
	<b>Итого за день</b>		<b>573,8</b>	<b>450</b>

Зав. производством

