



20 сәуір

1-4 сыныптарға арналған ас-мәзірі

№ п/п	Тағамдар атауы	шығу	Ккал	Бағасы
1	Сыыр етінен бұршақ сорпасы	200	228,1	
2	Үй тоқаштары	50	262,9	
3	Табиғи шырын	200	92	
4	Нан	20	76,2	
	<b>Барлығы күніне</b>		<b>659,2</b>	<b>450</b>

Социальное меню

№ п/п	Тағамдар атауы	Шығу	Ккал	Бағасы
1	Сыыр етінен бұршақ сорпасы	200/230/250	228,1	
2	Балық котлеті	80/90/100	258,9	
3	Қартоп езбесі	100	153,7	
4	Табиғи шырын	10	92	
5	Үй тоқашы	200	262,9	
6	Нан	20/30/40	76,2	
	<b>Барлығы күніне</b>		<b>1071,8</b>	<b>690</b>

Еркін мәзір

№ п/п	Тағамдар атауы	Шығу	Ккал	Бағасы
1	Макарон қосылған сүттен тағамдар	200	129,2	<b>180</b>
2	Бұқтырылған тауық	100	290,5	<b>330</b>
3	Қартоп езбесі	150	80,5	<b>120</b>
4	Қант қосылған кара шай	200	56	<b>60</b>
5	Пакеттелген кара шай	200	56	<b>60</b>
6	Қант қосылған сүт шай	200	86	<b>100</b>
7	күнжітпен үй тоқаштары	50	343,35	<b>60</b>
8	күнжітпен үй тоқаштары	100	686,7	<b>120</b>
9	Кондитерлік салмасы бар тоқаш	100	562,9	<b>150</b>
10	Қартоп қосылған бәліш	70	287,1	<b>150</b>
11	Самса етпен	120	300	<b>220</b>
12	Қара бидай наны	20	50,8	<b>10</b>

5-11 сыныпта оқитындарға арналған ас-мәзірі

№ п/п	Тағамдар атауы	Шығу	Ккал	Бағасы
1	Балық котлеті	80/90/100	258,9	
2	Қартоп езбесі	100	286	
3	Қант қосылған кара шай	200	101,2	
4	Қара бидай наны	40	76,2	
	<b>Барлығы күніне</b>		<b>722,3</b>	<b>450</b>

Асхана басқарушысы: 



19 сәуір

1-4 сыныптарға арналған ас-мәзірі

№ п/п	Тағамдар атауы	масса	калл	Бағасы
1	Көкөніспен тауық еті	100	225,7	
2	макароны	100	93,5	
3	Кептірілген жемістерден компот	200	156,9	
4	Нан	20	76,2	
	<b>Барлығы күніне</b>		<b>552,3</b>	<b>450</b>

Әлеуметтік мәзір

№ п/п	Тағамдар атауы	шығу	Ккал	Бағасы
1	Сыыр етінен сорпа	200	212,5	
2	Көкөніспен тауық еті	100	225,7	
3	Макароны	100	93,5	
4	Кептірілген жемістерден компот	200	156,9	
5	Бал	10	32,8	
6	Нан	20	76,2	
	<b>Барлығы күніне</b>		<b>797,6</b>	<b>690</b>

Еркін мәзір

№ п/п	Тағамдар атауы	шығу	Ккал	бағасы
1	Сүтті күріш ботқасы	200	158,6	180
2	Манты	60	105,6	130
3	Қант қосылған қара шай	200	56	60
4	Пакеттелген қара шай	200	56	60
5	қант қосылған сүт шай	200	86	100
6	Жолға арналған тоқаштар	50	175,9	60
7	Жолға арналған тоқаштар	100	351,8	120
8	Кондитерлік салмасы бар тоқаштар	100	562,9	150
9	Сосиска тоқаштары	100	522,4	200
10	Тауық етінен самса	120	266,4	220
11	Қара бидай наны	20	50,8	10

5-11 сыныптарға арналған ас-мәзірі

№ п/п	Тағамдар атауы	шығу	Ккал	бағасы
1	Көкөніспен тауық еті	100	225,7	
2	Макароны	100	93,5	
3	Қант қосылған қара шай	200	101,2	
4	Қара-бибай наны	40	76,2	
	<b>Барлығы күніне</b>		<b>496,6</b>	<b>450</b>

Асхана басқарушысы: *М*



18 сәуір

1-4 сыныптар (тегін мәзір)

№ п/п	Тағамдар атауы	Масса	Ккал	Бағасы
1	Сыыр етінен палау	200	325,6	
2	Сәбіз салаты	60	77,6	
3	Қант қосылған қара шай	200	102,6	
4	Нан	20	76,2	
	<b>Барлығы күніне</b>		<b>582</b>	<b>450</b>
	<b>Қолма-қол ақшаға</b>			<b>315</b>

Әлеуметтік мәзір

№ п/п	Тағамдар атауы	Шығу	Ккал	Бағасы
1	Сәбіз салаты	200	107,4	
2	Рассольник сыыр етінен	200	107,4	
3	Сыыр етінен палау	200	325,6	
4	Бал	10	32,8	
5	Қант қосылған қара шай	200	102,6	
6	Нан	20	76,2	
	<b>Барлығы күніне</b>		<b>752</b>	<b>690</b>

Еркін мәзір

№ п/п	Тағамдар атауы	Шығу	Ккал	Бағасы
1	Арпа ботқасы	200	158,6	180
2	Голубцы	100	115,9	330
3	Қартоп сзбесі	150	126	120
4	Қант қосылған мектеп қара шайы	200	56	60
5	Пакеттелген қант қосылған қара шай	200	56	60
6	Қант қосылған қара шай сүтпен	200	86	100
7	Үй тоқаштары	50	111,2	60
8	Үй тоқаштары	100	222,4	120
9	Кондитерлік салмасы бар тоқаштар	100	562,9	150
10	Орамжапырақ бәліші	70	296,1	150
11	Пицца	120	272	220
12	Қара бидай наны	20	50,8	10

5-11 сыныптарға арналған ас-мәзірі

№ п/п	Тағамдар атауы	Шығу	Ккал	Бағасы
1	Сыыр етінен палау	200	325,6	
2	Қант қосылған қара шай	200	101,2	
3	Қара бидай наны	40	76,2	
	<b>Барлығы күніне</b>		<b>503</b>	<b>450</b>

Асхана басқарушысы:

Бекітемін  
Малайсары батыр ат.ЖОМ  
Басшы  
А.Ж.Сыздықов



17 сәуір

1-4 сыныптар(тегін тамақтану)

№ п/п	Тағамдар атауы	Масса	Калл	Бағасы
1	Тауық етінен кеспе сорпасы	200	142	
2	Алма	200	94	
3	Жеміс-жидек киселі	200	76,4	
4	Нан	20	76,2	
	<b>Барлығы күніне</b>		<b>388,6</b>	<b>450</b>

Әлеуметтік мәзір

№ п/п	Тағамдар атауы	Шығу	Ккал	Бағасы
1	Тауық етінен кеспе сорпасы	200	142	
2	Сиыр етінен қуырдақтар	200	376,6	
3	Жеміс-жидек киселі	200	89,1	
4	Жемістер	200	94	
5	Нан	20	76,2	
	<b>Барлығы күніне</b>		<b>777,9</b>	<b>690</b>

Еркін мәзір

№ п/п	Тағамдар атауы	Шығу	Ккал	Бағасы
1	Сүтті ботка	200	158,6	180
2	Татарша азу	200	320	500
3	Тауық етінен бестроганов	80/100	245,1	330
4	Бұршақ езбесі	100/150	259,46	120
5	Қант қосылған қара шай	200	56	60
6	Пакеттелген қара шай	200	56	60
7	Қант қосылған сүт шайы	200	86	100
8	"Веснушка" тоқашы	50	329,15	60
9	"Веснушка" тоқашы	100	658,3	120
10	Кондитерлік салмасы бар тоқаш	100	562,9	150
11	Картоп езбесімен бәліш	70	287,1	150
12	Самса етпен	120	300	220
13	Қара бидай наны	20	50,8	10

5-11 сынып оқушыларына арналған мәзір

№ п/п	Тағамдар атауы	Шығу	Ккал	Бағасы
1	Сиыр етінен қуырдақ	200	376,6	
2	Қант қосылған қара шай	200	101,2	
3	Нан	20	76,2	
	<b>Барлығы күніне</b>		<b>554</b>	<b>450</b>

Асхана басқарушысы: