

1-4классы

Социальное меню



0
Меню 14 апреля 2023 год
2 неделя- 5 день

Утверждаю
 КГУ СОШ №29

г. Павлодар

Руководитель:

Абраев Д.А.

1-4 классы (бесплатное питание)

№п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Борщ с мясом курицы	200	221,8	
2	Булочка домашняя	50	264,2	
3	Чай черный с сахаром	200	102,6	
	Итого за день		588,6	450

Социальное меню

№ п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Борщ с мясом курицы	200	221,8	
2	Плов из мяса птицы	200	325,6	
3	Булочка домашняя	50	264,2	
4	Чай черный с сахаром	200	102,6	
5	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		990,4	690

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Плов из мяса птицы	250	407	
2	Чай черный с сахаром	250	102,6	
3	Хлеб ржано-пшеничный	30	76,2	
	Итого за день		585,8	450

Зав. производством:

