


  
**УТВЕРЖДАЮ**  
**КГУ «СОШ» 2г. Павлодар**  
**Руководитель Бельгибаева Г.К.**

**Меню на 20 апреля**  
**1-4 классы (бесплатное питание)**

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Суп гороховый с мясом говядины	200	228,1	
2	Булочка домашняя	50	262,9	
3	Сок натуральный	200	92	
4	хлеб	20	76,2	
	<b>Итого за день</b>		<b>659,2</b>	<b>450</b>

**Социальное меню**

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Суп гороховый с мясом говядины	200	228,1	
2	Котлета говяжья	80/90/100	258,9	
3	Картофельное пюре	100	153,7	
4	Сок натуральный	200	156,9	
5	Хлеб	20	76,2	
6	Булочка домашняя	50	262,9	
	<b>Итого за день</b>		<b>1136,7</b>	<b>690</b>

**Свободное меню**

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Суп гороховый	200	158,6	120
2	Котлета картофельное пюре	200	105,6	450
3	Чай черный с сахаром школьный	200	56	60
4	Чай черный пакетированный с сахаром	200	56	60
5	Чай с молоком, с сахаром	200	86	100
6	Булочка дорожная	50	111,2	60
7	Булочка дорожная	100	222,4	120
8	Булочка с начинкой	100	562,9	150
9	Сосиска в тесте	100	522,4	200
10	Самса с курицей	120	266,4	220
11	Хлеб	20	76,2	10

**Комплекс для учащихся 5-11 класс**

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Филе куриное с овощами	100	225,7	
2	Макароны	100	93,5	
3	Компот из сухофруктов	200	156,9	
4	Хлеб	20	76,2	
	<b>Итого за день</b>		<b>552,3</b>	<b>450</b>

Зав. производством

