

2022ж 12.09 Басман М.Б.

Утверждаю

руководитель дошкольной гимназии №6 Т.М.Кожабоева

**Перспективное десятидневное меню летне-осенний период**

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
<b>З</b>	Каша гречневая молочная	Суп молочный пшеничный Бутерброд с маслом	Суп молочный вермишелевый	Каша пшеничная молочная	Каша рисовая
<b>А</b>	Бутерброд с маслом с сыром	Какао напиток с молоком Ясли: яблоко	Бутерброд с маслом с сыром	Бутерброд с маслом Какао с молоком	Бутерброд с маслом с сыром
<b>В</b>	Цикорий с молоком Ясли: яблоко		Чай сладкий Ясли: яблоко	Яблоко	Цикорий с молоком Яблоко
<b>Т</b>	Хлеб пшеничный, ржаной	Хлеб пшеничный, ржаной	Хлеб пшеничный, ржаной Суп картофельный	Хлеб пшеничный, ржаной	Хлеб пшеничный, ржаной
<b>Р</b>	Салат витаминный Щи на м/к/б	Салат из свежих огурцов и помидоров	Голубцы ленивые с мясом Компот из сухофруктов + вит.С	Салат морковный Суп «Борщ» на м/к/б со сметаной	Салат из свежих огурцов с луком Суп овощной на м/к/б
<b>А</b>	Плов из кур/мяса	Суп «Рассольник» на м/к/б со сметаной	Компот из сухофруктов + вит.С	Гуляш макароны отварные с соусом	Суп овощной на м/к/б
<b>К</b>	Компот из свежих фруктов + вит С	Котлета, картофельное пюре	Кисель плодово-ягодный	Компот из свежих фруктов + вит С	Биточки с соусом, гречка отварная Кисель плодово- ягодный
<b>О</b>	Ряженка, печенье	Кефир, печенье	Снежок, пирожок с морковью	Молоко кипяченое, печенье	Ряженка, печенье
<b>П</b>					
<b>О</b>					
<b>Л</b>					
<b>Д</b>					
<b>Н</b>					
<b>И</b>	Рыбная котлета с соусом Овощи тушеные	Сырники творожные с соусом	Каша манная молочная Цикорий с молоком	Овощное рагу Чай с лимоном	Домашняя лапша на молоке
<b>Ж</b>	Чай с лимоном	Ясли: Молоко кипяченое	Хлеб пшеничный, ржаной чай сладкий	Хлеб пшеничный, ржаной	Ясли: Чай с молоком Сад: Чай сладкий
<b>И</b>	Хлеб пшеничный, ржаной	Хлеб пшеничный, ржаной			Хлеб пшеничный, ржаной



	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>З</b>	Каша молочная пшеничная Бутерброд с маслом Чай сладкий Ясли: яблоко	Каша манная молочная Бутерброд с маслом с сыром Какао напиток на молоке Ясли: яблоко	Суп рисовый молочный Бутерброд с маслом Цикорий с молоком Ясли: яблоко	Каша молочная геркулесовая Бутерброд с маслом с сыром Какао с молоком Яблоко	Каша молочная ячневая Бутерброд с маслом Чай с молоком Яблоко
<b>А</b>	Хлеб пшеничный, ржаной Суп харчо на м/к/б Овощное рагу с мясом Компот из сухофруктов	Хлеб пшеничный, ржаной Клецки на к/б Бигус с мясом куриным Компот из свежих фруктов	Хлеб пшеничный, ржаной Салат свекольный Суп гречневый к/б Бефстроганов картофельное пюре Кисель плодово-ягодный	Хлеб пшеничный, ржаной Суп «Свекольник» на к/б со сметаной Биточки сложный гарнир: тушенная капуста, рис отварной Компот из сухофруктов	Хлеб пшеничный, ржаной Салат из свежих огурцов с луком Борщ с фасолью Жаркое по домашнему Компот из свежих фруктов
<b>В</b>	Кефир, ватрушка с творогом	Снежок, печенье	Молоко кипяченое, печенье	Ряженка, печенье	Кефир, пирожки с яблоком
<b>Т</b>	Суп с рыбными фрикадельками Чай с лимоном Хлеб пшеничный, ржаной	Омлет с картофелем Молоко кипяченое	Ленивые вареники с творогом Ясли: чай с молоком Сад: чай с лимоном Хлеб пшеничный, ржаной	Суп гороховый со сметаной Ясли: Цикорий с молоком Сад: Чай сладкий Хлеб пшеничный, ржаной	Суп молочный вермишелевый Ясли: Какао с молоком Сад: чай сладкий Хлеб пшеничный, ржаной
<b>Р</b>					
<b>А</b>					
<b>К</b>					
<b>О</b>					
<b>Б</b>					
<b>Е</b>					
<b>Д</b>					
<b>П</b>					
<b>О</b>					
<b>Л</b>					
<b>Д</b>					
<b>Н</b>					
<b>И</b>					
<b>К</b>					
<b>У</b>					
<b>Ж</b>					
<b>И</b>					
<b>Н</b>					

