

**УТВЕРЖДАЮ**  
**Руководитель КГКП**  
**«ЦЗРДО «Павлодар дарыны»**  
**Мухаметжанова А.Л.**  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении городского спортивного соревнования** **«Папа, мама, я – спортивная семья»**

#### **1. Общее положение**

Соревнование на лучшую спортивную команду «Папа, мама, я – спортивная семья» проводится в рамках летней комплексной программы «Жазғы МІХ».

#### **2. Организаторы**

КГКП «Центр занятости и развития детской одаренности «Павлодар дарыны» отдела образования города Павлодара, управления образования Павлодарской области.

#### **3. Цели и задачи**

**3.1. Цели:** привлечь внимание детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом; доставить детям и их родителям удовольствие от совместных занятий физкультурой, способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи, физической красоты, силы, ловкости, выносливости, пропагандировать значение физической культуры как средства достижения игры для детей и взрослых.

**3.2. Задачи:** мотивация занятий физкультурой и спортом в целях оздоровления; создание в летний период благоприятных условий для развития у детей навыков социального общения и взаимодействия через совместную деятельность; развитие творческих способностей детей; создание праздничной атмосферы; сплочение детей участием в играх и конкурсах.

#### **4. Участники соревнований**

**4.1.** В соревновании принимают участие школьники 1 – 6 классов. От каждой школы - 1 команда, которая состоит из трех человек (папа, мама и ребенок). Участникам необходимо быть в спортивной форме.

**4.2.** Соревнование проводится 7 июня.

#### **5. Условия и основные требования**

**5.1.** В соревновании «Папа, мама, я – спортивная семья» принимают участие молодые семьи, возраст родителей (обоих супругов) не превышает 45 лет, а возраст детей - 11 лет. Состав команды 3 человека: папа, мама, ребенок (сын или дочь).

**5.2.** Необходимо быть в спортивной одежде, иметь бейджи с названием команды.

**5.3.** Придумать девиз, речевку.

**5.4.** Участвовать в соревновании в полном составе.

## **«Әкем, анам және мен» қалалық жарыс өткізу туралы ЕРЕЖЕ**

### **1. Жалпы ереже**

«Жазғы МІХ» жазғы кешенді бағдарламасы аясында «Әкем, анам және мен» ең үздік спорттық команда жарысы.

### **2. Ұйымдастырушылар.**

Павлодар облысы білім беру басқармасының, Павлодар қаласы білім беру бөлімінің «Павлодар дарыны» бос уақытты қамту және балалардың дарындылығын дамыту орталығы» КМҚК.

### **3. Мақсаты мен міндеттері**

**3.1. Мақсаты:** Балалар мен олардың ата-аналарының назарын дене шынықтыру мен спортқа аудару. Балаларға және олардың ата-аналарына бірлескен дене тәрбиесінен ләззат беру, жағымды эмоцияларды, өзара көмек сезімін дамытуға ықпал ету. Дене шынықтырудың дене сұлулығына, күшіне, ептілікке, төзімділікке жету құралы, балалар мен ересектер үшін қызықты ойын ретіндегі маңыздылығын насихаттау.

**3.2. Міндеттері:** дене шынықтыру және спортпен шұғылдануды ынталандыру бірлескен қызмет арқылы балалардың әлеуметтік қарым-қатынас және өзара іс-қимыл дағдыларын дамыту үшін қолайлы жағдайлар жасау; балалардың шығармашылық қабілеттерін дамыту; мерекелік атмосфера құру; балалардың ойындар мен конкурстарға қатысуын ұйымдастыру.

### **4. Жарыс қатысушылары**

4.1. Жарысқа 1-6 сынып оқушылары қатысады. Әр мектептен – 1 команда, құрамында үш адам (әке, ана және бала). Қатысушылар спорттық киіммен болуы керек.

4.2. Жарыс 7 маусымда өтеді.

### **5. Шарттар мен негізгі талаптар**

5.1. «Әкем, анам және мен» жарысқа ата-анасының (ерлі-зайыптылардың екеуінің) жасы 45 жастан аспайтын, ал балалардың жасы 11 жастан аспайтын жас отбасылар қабылданады. Команда 3 адамнан тұрады: әке, ана, бала (ұлы немесе қызы).

5.2. Спорттық киім, команданың аты жазылған төсбелгілер болуы керек.

5.3. Ұранды ойластырыңыз;

5.4. Жарыстарға толық құрамда қатысыңыз

## 6. Жарыс бағдарламасы

6.1. «Әкем, анам және мен» спорттық жарысы 8 тапсырмадан тұрады.

6.2. Қауіпсіздік шараларын сақтаңыз. Барлық қатысушылардың ыңғайлы спорттық формасы мен тобықтарын бекітетін аяқ киімдері болуы маңызды.

7. Өтінімдер 5 маусымға дейін (қоса алғанда) metoddaryn@mail.ru электрондық пошта бойынша қабылданады (Excel нысанында мектеп директорының қолы мен мөрі қойылған өтінімдер, Times New Roman қарпі).

Өтінім формасы

### «Әкем, анам және мен» қалалық спорттық жарысқа өтінім

№ п/ п	Тегі, аты	Мектеп	Сынып	Оқыту тілі	категория			статус			Оның ішінде ӘТА алатын дар	Сынып мәртебесі		
					К Т І Ж	М І Б	Қауіпті топ	а/к	к/ б	ж / б		лиц	гим	ереңдетілген

## 8. Жарыстың қорытындысын шығару және нәтижелерін жариялау - 7 маусым.

### 9. Бағалау критерийлері

- Киім үлгісі;
- ұжымның аты, ұраны;
- жылдамдық;
- ептілік;
- тапсырмаларды дұрыс орындау.

### 10. Жарысты өткізу

1 - тапсырма "Визитка" - қатысушы командалар байқаудың негізгі тақырыбына сәйкес команданың атын, эмблемасын, ұранын, қарсыластарына, қазылар алқасына сәлемдесуін дайындауы керек. (Сөйлеу уақыты 2-3 минут).

2 - тапсырма "Он спорттық затты жинаңыз" (көңілді жарыстар)

3 - тапсырма "Киім қыстырғыш"

4- тапсырма "Ізімен жүр"

5- тапсырма "Шынжыр табан"

6 - тапсырма "Бір топта"

7- тапсырма "Доппен Эстафета"

8- тапсырма "Көңілді өткел"

### 11. Ұйымдастыру комитеті.

Тартылған ұйымдардың қызметін үйлестіреді, комиссия құрамын айқындайды, қатысушыларға кеңес береді. Қазылар алқасының шешімі хаттамамен ресімделеді, жабық ақпарат болып саналады және шағымдануға жатпайды.

### 12. Қатысушыларды марапаттау.

Жеңімпаздар Павлодар қаласы білім беру бөлімінің "Павлодар дарыны" БУҚБДДО дипломдармен марапатталады  
Орын: Н.Б. Каирканова 627209, 87768347346

## 6. Программа соревнований

6.1. Спортивные соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья» состоят из 8 заданий.

6.2. Соблюдать технику безопасности.

Участникам необходимо иметь удобную спортивную форму и обувь, фиксирующую голеностопы.

7. Заявки принимаются до 5 июня включительно по электронной почте metoddaryn@mail.ru (заявки с подписью и печатью директора школы в форме Excel, шрифт Times New Roman) по следующей форме:

**Заяка на участие в городском спортивном соревновании  
«Папа, мама, я – спортивная семья»**

№ п/п	Фамилия, имя учащегося	школа	класс	Язык обучения	Состоящие на учете в			Социальный статус			Из них получают АСП	Обучаются		
					О Д Н	В Ш К	«группе риска»	м/о	м /д	д/с		лиц	гим	углубление

8. Подведение итогов и публикация результатов соревнования - 7 июня.

### 9. Критерии оценивания:

- форма одежды;
- название, девиз команды;
- быстрота;
- ловкость;
- правильность выполнения заданий.

### 10. Проведение соревнования:

**1-задание** - «Визитка». Командам участников необходимо подготовить название команды, эмблему, девиз, приветствие соперникам, жюри, в соответствии с основной темой Конкурса. (Время выступления 2 - 3 минуты);

**2- задание** - «Собери десять спортивных предметов» (веселые состязания);

**3 - задание** - «Прищепка»;

**4- задание** - «Пройди по следам»;

**5 - задание** - «Гусеница»;

**6 - задание** - «В одной упряжке»;

**7 - задание** - «Эстафета с мячом»;

**8 - задание** - «Веселая переправа».

### 11. Организационный комитет

Координирует деятельность привлеченных организаций, определяет состав комиссии, консультирует участников. Решение жюри оформляется протоколом, считается закрытой информацией и обжалованию не подлежит.

### 12. Награждение участников

Победители награждаются дипломами ЦЗРДО «Павлодар дарыны» отдела образования города Павлодар.

Каирканова Н.Б. , т. 627209, 87768347346