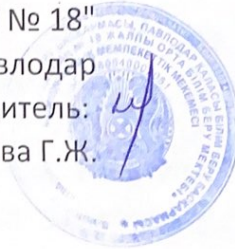




Утверждаю  
 КГУ "СОПШ № 18"  
 г. Павлодар  
 Руководитель:  
 Бергузинова Г.Ж.



**1 день**

№ п/п	Наименование	Выход, гр
<b>Завтрак</b>		
1	Каша молочная манная	200
2	Какао на молоке	200
3	Батон с маслом	30/10
	<b>Итого завтрак</b>	<b>300тнг</b>
<b>Обед</b>		
1	Суп Крестьянский на к/б	200
2	Бефстроганов из курицы	100
3	каша ячневая	100
4	Компот из сухофруктов	200
5	Хлеб пшенично ржаной	30
	<b>Итого обед</b>	<b>450тнг</b>
<b>Полдник</b>		
1	Мороженое	1 шт
	<b>Итого полдник</b>	<b>150тнг</b>
<b>Итого за день</b>		

ИТОГО

900 тнг


Зав. Производством: \_\_\_\_\_





Утверждаю  
КГУ "СОШ № 18"

г. Павлодар


Руководитель:   
Бергузинова Г.Ж.

2 день

№ п/п	Наименование	Выход,гр
<b>Завтрак</b>		
1	Каша молочная геркулесовая	200
2	Чай черный с сахаром	200
3	Батон с маслом	30/10
<b>Итого завтрак</b>		<b>300тнг</b>
<b>Обед</b>		
1	Рассольник на к/б	200
2	Тефтели мясные	100
3	Макаронные изделия	100
4	Чай с молоком	200
5	Хлеб пшенично ржаной	30
<b>Итого обед</b>		<b>450тнг</b>
<b>Полдник</b>		
1	Кисель плодово-ягодный	200
2	Печенье	30
<b>Итого полдник</b>		<b>150тнг</b>
<b>Итого за день</b>		

ИТОГО

900 тнг

Зав. Производством: 





Утверждаю  
КГУ "СОШ № 18"  
г. Павлодар  
Руководитель: *Г.Ж.*  
Бергузина Г.Ж.

3 день

№ п/п	Наименование	Выход,гр
<b>Завтрак</b>		
1	Каша молочная пшеничная	200
2	Цикорий с молоком	200
3	Батон с маслом	30/10
	<b>Итого завтрак</b>	<b>300тнг</b>
<b>Обед</b>		
1	Борщ из свежей капусты на к/б	200
2	Куриная котлета с соусом	100
3	Каша пшеничная	100
4	Компот из сухофруктов	200
5	Хлеб пшенично ржаной	30
	<b>Итого обед</b>	<b>450тнг</b>
<b>Полдник</b>		
1	Сок Фруктовый	200
2	Вафли	30
	<b>Итого полдник</b>	<b>150тнг</b>
<b>Итого за день</b>		


ИТОГО

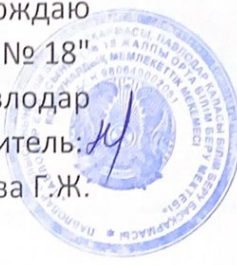
900 тнг

Зав. Производством: \_\_\_\_\_





Утверждаю  
КГУ "СОШ № 18"  
г. Павлодар  
Руководитель:   
Бергузинова Г.Ж.



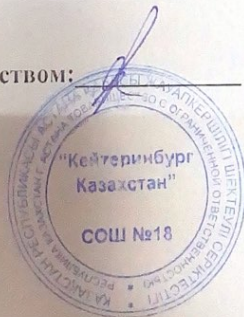
4 день

№ п/п	Наименование	Выход, гр
<b>Завтрак</b>		
1	Каша молочная ячневая	200
2	Какао на молоке	200
3	Батон с маслом	30/10
<b>Итого завтрак</b>		<b>300тнг</b>
<b>Обед</b>		
1	Суп гороховый на к/б	200
2	Котлета мясная с соусом	100
3	Рис	100
4	Чай с лимоном, сахаром	200
5	Хлеб пшенично ржаной	30
<b>Итого обед</b>		<b>450тнг</b>
<b>Полдник</b>		
1	Напиток из свежих ягод	200
2	Булочка "Веснушка"	30
<b>Итого полдник</b>		<b>150тнг</b>
<b>Итого за день</b>		

ИТОГО

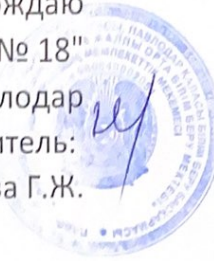
900 тнг

Зав. Производством:





Утверждаю  
КГУ "СОШ № 18"  
г. Павлодар  
Руководитель:  
Бергузина Г.Ж.



5 день

№ п/п	Наименование	Выход,гр
<b>Завтрак</b>		
1	Каша молочная "Дружба"	200
2	Напиток кофейный с молоком	200
3	Батон с маслом	30/10
	<b>Итого завтрак</b>	<b>300гнг</b>
<b>Обед</b>		
1	Суп картофельный с рисом	200
2	Пельмени	200
4	Компот из сухофруктов	200
5	Хлеб пшенично ржаной	30
	<b>Итого обед</b>	<b>450гнг</b>
<b>Полдник</b>		
1	Кисель плодово-ягодный	200
	Печенье	30
	<b>Итого полдник</b>	<b>150гнг</b>
<b>Итого за день</b>		

ИТОГО

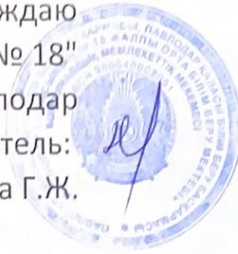
900 гнг

Зав. Производством





Утверждаю  
КГУ "СОШ № 18"  
г. Павлодар  
Руководитель:  
Бергузина Г.Ж.



**6 день**

№ п/п	Наименование	Выход,гр
<b>Завтрак</b>		
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200
2	Цикорий с молоком	200
3	Батон с маслом	30/10
<b>Итого завтрак</b>		<b>300тнг</b>
<b>Обед</b>		
1	Свекольник на к/б	200
2	Куриная грудка с овощами	100
3	Каша гречневая	100
4	Компот из сухофруктов	200
5	Хлеб пшенично ржаной	30
<b>Итого обед</b>		<b>450тнг</b>
<b>Полдник</b>		
1	Яблоки свежие	150
<b>Итого полдник</b>		<b>150тнг</b>
<b>Итого за день</b>		

ИТОГО

900 тнг

Зав. Производством:



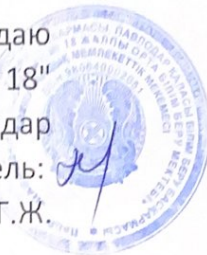


Утверждаю  
КГУ "СОШ № 18"

г. Павлодар

Руководитель:

Бергузина Г.Ж.



**7 день**

№ п/п	Наименование	Выход,гр
<b>Завтрак</b>		
1	Каша молочная манная	200
2	Какао на молоке	200
3	Батон с маслом	30/10
	<b>Итого завтрак</b>	<b>300тнг</b>
<b>Обед</b>		
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на к/б	200
2	Тефтели мясные с соусом	100
3	Каша ячневая	100
4	Чай с лимоном, сахаром	200
5	Хлеб пшенично ржаной	30
	<b>Итого обед</b>	<b>450тнг</b>
<b>Полдник</b>		
1	Сок фруктовый	200
2	Вафли	30
	<b>Итого полдник</b>	<b>150тнг</b>
	<b>Итого за день</b>	

ИТОГО

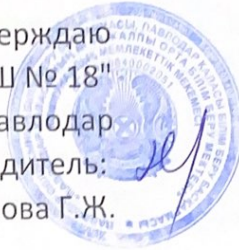
900 тнг

Зав. Производством:





Утверждаю  
КГУ "СОШ № 18"  
г. Павлодар  
Руководитель:  
Бергузинова Г.Ж.



8 день

№ п/п	Наименование	Выход,гр
<b>Завтрак</b>		
1	Каша молочная кукурузная	200
2	Напиток кофейный	200
3	Батон с маслом	30/10
<b>Итого завтрак</b>		<b>300тнг</b>
<b>Обед</b>		
1	Суп гречневый на к/б	200
2	Гуляш	100
3	Гороховое пюре	100
4	Чай с молоком	200
5	Хлеб пшенично ржаной	30
<b>Итого обед</b>		<b>450тнг</b>
<b>Полдник</b>		
1	Напиток из свежих ягод	200
2	Булочка домашняя	50
<b>Итого полдник</b>		<b>150тнг</b>
<b>Итого за день</b>		

ИТОГО

900 тнг

Зав. Производством: \_\_\_\_\_



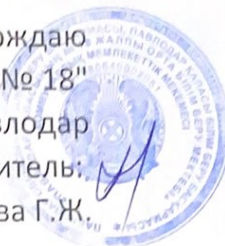




Утверждаю  
КГУ "СОШ № 18"

г. Павлодар

Руководитель:  
Бергузина Г.Ж.



9 день

№ п/п	Наименование	Выход,гр
<b>Завтрак</b>		
1	Каша молочная пшеничная	200
2	Цикорий с молоком	200
3	Батон с маслом	30/10
	<b>Итого завтрак</b>	<b>300тнг</b>
<b>Обед</b>		
1	Рассольник на к/б	200
2	Котлета куриная с соусом	100
3	Макароны отварные	100
4	Компот из сухофруктов	200
5	Хлеб пшенично ржаной	30
	<b>Итого обед</b>	<b>450тнг</b>
<b>Полдник</b>		
1	Кисель плодово-ягодный	200
2	Печенье	30
	<b>Итого полдник</b>	<b>150тнг</b>
<b>Итого за день</b>		

ИТОГО

900 тнг

Зав. Производством: \_\_\_\_\_

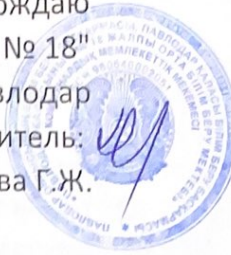




Утверждаю  
КГУ "СОШ № 18"

г. Павлодар

Руководитель:  
Бергузина Г.Ж.



10 день

№ п/п	Наименование	Выход, гр
<b>Завтрак</b>		
1	Каша молочная рисовая	200
2	Какао на молоке	200
3	Батон с маслом	30/10
	<b>Итого завтрак</b>	<b>300 тнг</b>
<b>Обед</b>		
1	Щи со свежей капустой	200
2	Вареники	100
4	Компот из сухофруктов	200
5	Хлеб пшенично ржаной	30
	<b>Итого обед</b>	<b>450 тнг</b>
<b>Полдник</b>		
1	Молоко кипяченое	200
2	Вафли	30
	<b>Итого полдник</b>	<b>150 тнг</b>
<b>Итого за день</b>		

ИТОГО

900 тнг

Зав. Производством: \_\_\_\_\_

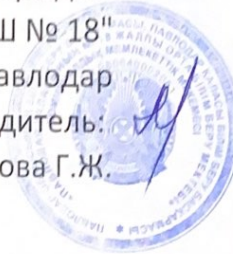




Утверждаю  
КГУ "СОШ № 18"

г. Павлодар

Руководитель:  
Бергузинова Г.Ж.



11 день

№ п/п	Наименование	Выход, гр
	<b>Завтрак</b>	
1	Каша молочная геркулесовая	200
2	Какао на молоке	200
3	Батон с маслом	30/10
	<b>Итого завтрак</b>	<b>300тнг</b>
	<b>Обед</b>	
1	Суп Крестьянский на к/б	200
2	Бефстроганов из курицы	100
3	Каша ячневая	100
4	Компот из сухофруктов	200
5	Хлеб пшенично ржаной	30
	<b>Итого обед</b>	<b>450тнг</b>
	<b>Полдник</b>	
1	Яблоки свежие	150
	<b>Итого полдник</b>	<b>150тнг</b>
	<b>Итого за день</b>	

ИТОГО

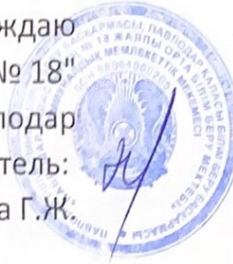
900 тнг

Зав. Производством: \_\_\_\_\_





Утверждаю  
КГУ "СОШ № 18"  
г. Павлодар  
Руководитель:  
Бергузина Г.Ж.



12 день

№ п/п	Наименование	Выход,гр
<b>Завтрак</b>		
1	Каша молочная манная	200
2	Какао с молоком	200
3	Батон с маслом	30/10
	<b>Итого завтрак</b>	<b>300тнг</b>
<b>Обед</b>		
1	Рассольник на к/б	200
2	Тефтели мясные	100
3	Макаронные изделия	100
4	Чай с молоком	200
5	Хлеб пшенично ржаной	30
	<b>Итого обед</b>	<b>450тнг</b>
<b>Полдник</b>		
1	напиток из свежих ягод	200
2	Булочка веснушка	50
	<b>Итого полдник</b>	<b>150тнг</b>
<b>Итого за день</b>		

ИТОГО

900 тнг

Зав. Производством: \_\_\_\_\_

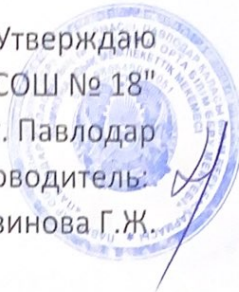




Утверждаю  
КГУ "СОШ № 18"

г. Павлодар

Руководитель:  
Бергузина Г.Ж.



13 день

№ п/п	Наименование	Выход, гр
<b>Завтрак</b>		
1	Каша молочная пшенная	200
2	Цикорий с молоком	200
3	Батон с маслом	30/10
	<b>Итого завтрак</b>	<b>300тнг</b>
<b>Обед</b>		
1	Борщ из свежей капусты на к/б	200
2	Куриная котлета с соусом	100
3	Каша пшеничная	100
4	Компот из сухофруктов	200
5	Хлеб пшенично ржаной	30
	<b>Итого обед</b>	<b>450тнг</b>
<b>Полдник</b>		
1	Кисель плодово-ягодный	200
2	Печенье	30
	<b>Итого полдник</b>	<b>150тнг</b>
<b>Итого за день</b>		

ИТОГО

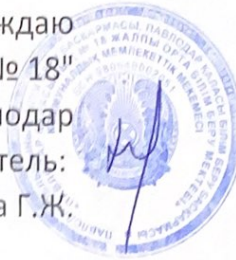
900 тнг

Зав. Производством: \_\_\_\_\_





Утверждаю  
КГУ "СОШ № 18"  
г. Павлодар  
Руководитель:  
Бергузина Г.Ж.



14 день

№ п/п	Наименование	Выход,гр
<b>Завтрак</b>		
1	Каша молочная ячневая	200
2	Какао на молоке	200
3	Батон с маслом	30/10
	<b>Итого завтрак</b>	<b>300тнг</b>
<b>Обед</b>		
1	Суп гороховый на к/б	200
2	Котлета мясная с соусом	100
3	Рис	100
4	Чай с лимоном, сахаром	200
5	Хлеб пшенично ржаной	30
	<b>Итого обед</b>	<b>450тнг</b>
<b>Полдник</b>		
1	Молоко кипяченое	200
2	Вафли	30
	<b>Итого полдник</b>	<b>150тнг</b>
<b>Итого за день</b>		

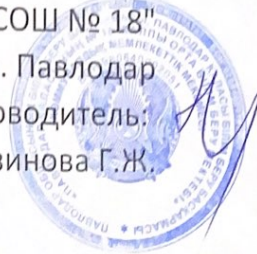
ИТОГО 900 тнг

Зав. Производством: \_\_\_\_\_





Утверждаю  
КГУ "СОШ № 18"  
г. Павлодар  
Руководитель:  
Бергузина Г.Ж.



15 день

№ п/п	Наименование	Выход,гр
<b>Завтрак</b>		
1	Каша молочная "Дружба"	200
2	Напиток кофейный с молоком	200
3	Батон	30
<b>Итого завтрак</b>		<b>300тнг</b>
<b>Обед</b>		
1	Суп картофельный с рисом	200
2	Пельмени	200
4	Компот из сухофруктов	200
5	Хлеб пшенично ржаной	30
<b>Итого обед</b>		<b>450тнг</b>
<b>Полдник</b>		
1	Мороженое	200
<b>Итого полдник</b>		<b>150тнг</b>
<b>Итого за день</b>		

ИТОГО

900 тнг

Зав. Производством: \_\_\_\_\_

