

11 день

№ п/п	Наименование	Выход,гр
Завтрак		
1	Каша молочная геркулесовая	200
2	Какао на молоке	200
3	Батон с маслом	30/10
	Итого завтрак	300тнг
Обед		
1	Суп Крестьянский на к/б	200
2	Бефстроганов из курицы	100
3	Каша ячневая	100
4	Компот из сухофруктов	200
5	Хлеб пшенично ржаной	30
	Итого обед	450тнг
Полдник		
1	Яблоки свежие	150
	Итого полдник	150тнг
Итого за день		

ИТОГО

900 тнг