

12 день

№ п/п	Наименование	Выход,гр
Завтрак		
1	Каша молочная манная	200
2	Какао с молоком	200
3	Батон с маслом	30/10
	Итого завтрак	300тнг
Обед		
1	Рассольник на к/б	200
2	Тефтели мясные	100
3	Макаронные изделия	100
4	Чай с молоком	200
5	Хлеб пшенично ржаной	30
	Итого обед	450тнг
Полдник		
1	напиток из свежих ягод	200
2	Булочка веснушка	50
	Итого полдник	150тнг
Итого за день		

ИТОГО

900 тнг