

Ж.Тәшенов атындағы
ЖОББМ басшысы
Г.С.Мантыкова



Жазғы демалыстағы оқушылардың
«Жарқын жаз-2023»
сауықтыру лагерінің перспективтік
ас мәзірі



1 день

№ п/п	Наименование	Выход,гр
Завтрак		
1	Каша молочная манная	200
2	Какао на молоке	200
3	Батон с маслом	30/10
	Итого завтрак	300тнг
Обед		
1	Суп Крестьянский на к/б	200
2	Бефстроганов из курицы	80
3	каша ячневая	100
4	Компот из сухофруктов	200
5	Хлеб пшенично ржаной	30
	Итого обед	450тнг
Полдник		
1	Мороженое	1 шт
	Итого полдник	150тнг
Итого за день		

ИТОГО

900 тнг

Медработник:

ИП Абденбаева Р.Д.



«Бекітемін»
 Ж.Тәшенев атындағы
 ЖОББМ басшысы
 Г.С. Мантыкова



2 день

№ п/п	Наименование	Выход,гр
Завтрак		
1	Каша молочная геркулесовая	200
2	Чай черный с сахаром	200
3	Батон с маслом	30/10
	Итого завтрак	300тнг
Обед		
1	Рассольник на к/б	200
2	Тефтели мясные	80
3	Макаронные изделия	100
4	Чай с молоком	200
5	Хлеб пшенично ржаной	30
	Итого обед	450тнг
Полдник		
1	Кисель плодово-ягодный	200
2	Печенье	30
	Итого полдник	150тнг
Итого за день		

ИТОГО

900 тнг

Медработник:

M. M. M.

ИП Абденбаева Р.Д.

R. D. A.



«Бекітемін»

Ж.Тәшенев атындағы

ЖОББМ басшысы

 Г.С. Мантыкова

3 день

№ п/п	Наименование	Выход,гр
Завтрак		
1	Каша молочная пшенная	200
2	Цикорий с молоком	200
3	Батон с маслом	30/10
	Итого завтрак	300тнг
Обед		
1	Борщ из свежей капусты на к/б	200
2	Куриная котлета с соусом	80
3	Каша пшеничная	100
4	Компот из сухофруктов	200
5	Хлеб пшенично ржаной	30
	Итого обед	450тнг
Полдник		
1	Сок Фруктовый	200
2	Вафли	30
	Итого полдник	150тнг
Итого за день		

ИТОГО

900 тнг

Медработник:



ИП Абденбаева Р.Д.





«Бекітемін»

Ж.Тәшенев атындағы

ЖОББМ басшысы

Г.С. Мантыкова

4 день

№ п/п	Наименование	Выход,гр
Завтрак		
1	Каша молочная ячневая	200
2	Какао на молоке	200
3	Батон с маслом	30/10
Итого завтрак		300тнг
Обед		
1	Суп гороховый на к/б	200
2	Котлета мясная с соусом	80
3	Рис	100
4	Чай с лимоном, сахаром	200
5	Хлеб пшенично ржаной	30
Итого обед		450тнг
Полдник		
1	Напиток из свежих ягод	200
2	Булочка "Веснушка"	30
Итого полдник		150тнг
Итого за день		

ИТОГО

900 тнг

Медработник:

ИП Абденбаева Р.Д.



«Бекітемін»
 Ж.Тәшенев атындағы
 ЖОББМ басшысы
 Г.С. Мантыкова



5 день

№ п/п	Наименование	Выход,гр
Завтрак		
1	Каша молочная "Дружба"	200
2	Напиток кофейный с молоком	200
3	Батон с маслом	30/10
	Итого завтрак	300тнг
Обед		
1	Суп картофельный с рисом	200
2	Пельмени	180
4	Компот из сухофруктов	200
5	Хлеб пшенично ржаной	30
	Итого обед	450тнг
Полдник		
1	Кисель плодово-ягодный	200
	Печенье	30
	Итого полдник	150тнг
Итого за день		

ИТОГО

900 тнг

Медработник:

[Handwritten signature]

ИП Абденбаева Р.Д.

[Handwritten signature]




«Бекітемін»
Ж.Тәшенев атындағы
ЖОББМ басшысы
Г.С. Мантыкова

7 день

№ п/п	Наименование	Выход,гр
Завтрак		
1	Каша молочная манная	200
2	Какао на молоке	200
3	Батон с маслом	30/10
	Итого завтрак	300тнг
Обед		
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на к/б	200
2	Тефтели мясные с соусом	80
3	Каша ячневая	100
4	Чай с лимоном, сахаром	200
5	Хлеб пшенично ржаной	30
	Итого обед	450тнг
Полдник		
1	Сок фруктовый	200
2	Вафли	30
	Итого полдник	150тнг
Итого за день		

ИТОГО

900 тнг

Медработник:

МН

ИП Абденбаева Р.Д.

РД



«Бекітемін»

Ж.Тәшенев атындағы

ЖОББМ басшысы

Г.С. Мантыкова

8 день

№ п/п	Наименование	Выход,гр
Завтрак		
1	Каша молочная кукурузная	200
2	Напиток кофейный	200
3	Батон с маслом	30/10
	Итого завтрак	300тнг
Обед		
1	Суп гречневый на к/б	200
2	Гуляш	80
3	Гороховое пюре	100
4	Чай с молоком	200
5	Хлеб пшенично ржаной	30
	Итого обед	450тнг
Полдник		
1	Напиток из свежих ягод	200
2	Булочка домашняя	50
	Итого полдник	150тнг
Итого за день		

ИТОГО

900 тнг

Медработник:

ИП Абденбаева Р.Д.



MKS

R.D.

«Бекітемін»

Ж. Тәшенев атындағы

ЖОББМ басшысы

Г.С. Мантыкова

9 день

№ п/п	Наименование	Выход,гр
Завтрак		
1	Каша молочная пшеничная	200
2	Цикорий с молоком	200
3	Батон с маслом	30/10
	Итого завтрак	300тнг
Обед		
1	Рассольник на к/б	200
2	Котлета куриная с соусом	80
3	Макаронны отварные	100
4	Компот из сухофруктов	200
5	Хлеб пшенично ржаной	30
	Итого обед	450тнг
Полдник		
1	Кисель плодово-ягодный	200
2	Печенье	30
	Итого полдник	150тнг
Итого за день		

ИТОГО

900 тнг

Медработник:

ИП Абденбаева Р.Д.



«Бекітемін»
 Ж.Тәшенев атындағы
 ЖОББМ басшысы
 Г.С. Мантыкова



10 день

№ п/п	Наименование	Выход,гр
Завтрак		
1	Каша молочная рисовая	200
2	Какао на молоке	200
3	Батон с маслом	30/10
	Итого завтрак	300тнг
Обед		
1	Щи со свежей капустой	200
2	Вареники	180
4	Компот из сухофруктов	200
5	Хлеб пшенично ржаной	30
	Итого обед	450тнг
Полдник		
1	Молоко кипяченое	200
2	Вафли	30
	Итого полдник	150тнг
Итого за день		

ИТОГО

900 тнг

Медработник:

ИП Абденбаева Р.Д.



Handwritten signature of R.D. Abdembayeva

«Бекітемін»

Ж.Тәшенев атындағы

ЖОББМ басшысы

Г.С. Мантыкова

11 день

№ п/п	Наименование	Выход,гр
Завтрак		
1	Каша молочная геркулесовая	200
2	Какао на молоке	200
3	Батон с маслом	30/10
	Итого завтрак	300тнг
Обед		
1	Суп Крестьянский на к/б	200
2	Бефстроганов из курицы	80
3	Каша ячневая	100
4	Компот из сухофруктов	200
5	Хлеб пшенично ржаной	30
	Итого обед	450тнг
Полдник		
1	Яблоки свежие	150
	Итого полдник	150тнг
Итого за день		

ИТОГО

900 тнг

Медработник:

ИП Абденбаева Р.Д.



«Бекітемін»

Ж.Тәшенев атындағы

ЖОББМ басшысы

 Г.С. Мантыкова

12 день

№ п/п	Наименование	Выход,гр
Завтрак		
1	Каша молочная манная	200
2	Какао с молоком	200
3	Батон с маслом	30/10
	Итого завтрак	300тнг
Обед		
1	Рассольник на к/б	200
2	Тефтели мясные	80
3	Макаронные изделия	100
4	Чай с молоком	200
5	Хлеб пшенично ржаной	30
	Итого обед	450тнг
Полдник		
1	напиток из свежих ягод	200
2	Булочка веснушка	50
	Итого полдник	150тнг
Итого за день		
ИТОГО		

900 тнг

Медработник:

ИП Абденбаева Р.Д.







«Бекітемін»

Ж.Тәшенев атындағы

ЖОББМ басшысы

Г.С. Мантыкова

13 день

№ п/п	Наименование	Выход,гр
Завтрак		
1	Каша молочная пшеничная	200
2	Цикорий с молоком	200
3	Батон с маслом	30/10
Итого завтрак		300тнг
Обед		
1	Борщ из свежей капусты на к/б	200
2	Куриная котлета с соусом	80
3	Каша пшеничная	100
4	Компот из сухофруктов	200
5	Хлеб пшенично ржаной	30
Итого обед		450тнг
Полдник		
1	Кисель плодово-ягодный	200
2	Печенье	30
Итого полдник		150тнг
Итого за день		
ИТОГО		900 тнг

Медработник:

ИП Абденбаева Р.Д.





14 день

№ п/п	Наименование	Выход,гр
Завтрак		
1	Каша молочная ячневая	200
2	Какао на молоке	200
3	Батон с маслом	30/10
	Итого завтрак	300тнг
Обед		
1	Суп гороховый на к/б	200
2	Котлета мясная с соусом	80
3	Рис	100
4	Чай с лимоном, сахаром	200
5	Хлеб пшенично ржаной	30
	Итого обед	450тнг
Полдник		
1	Молоко кипяченое	200
2	Вафли	30
	Итого полдник	150тнг
Итого за день		
ИТОГО		900 тнг

Медработник:

ИП Абденбаева Р.Д.





15 день

№ п/п	Наименование	Выход,гр
Завтрак		
1	Каша молочная "Дружба"	200
2	Напиток кофейный с молоком	200
3	Батон	30
Итого завтрак		300тнг
Обед		
1	Суп картофельный с рисом	200
2	Пельмени	180
4	Компот из сухофруктов	200
5	Хлеб пшенично ржаной	30
Итого обед		450тнг
Полдник		
1	Мороженое	200
Итого полдник		150тнг
Итого за день		

ИТОГО

900 тнг

Медработник:

ИП Абденбаева Р.Д.

