

1-4классы



Социальное меню



Утверждаю
 Директор
 КГУ СОШ № 29
 г. Павлодар
 Абдраев Д.А.

Меню на пятницу (5 день)
 2 неделя
 15 сентября 2023г

Меню для детей сирот и детей из малообеспеченных семей
 5 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Ккал	Цена
1	Борщ с мясом курицы	200/250	94	
2	Плов из мяса говядины	200/250	124,1	
3	Чай черный с сахаром	200	101,2	
4	Булочка домашняя	50	344	
5	хлеб	20/30	76,2	
Итого за день			739,5	690

Меню для учащихся с 1-4 классы

5 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Ккал	Цена
1	Борщ с мясом курицы	200	110	
2	Чай черный с сахаром	200	101,2	
3	Печенье	30	172	
4	Хлеб	20	76,2	
Итого за день			459,4	450

Свободное комплексное меню с 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Плов из мяса говядины	Плов из мяса говя	124,1	
	Чай черный с сахаром	56	200	
	Хлеб ржано-пшеничный	50,8	30	
Итого:			450	
2	Борщ с мясом курицы	200	110	
	Хлеб	50,8	30	
	Чай с сахаром	56	200	
	Итого:			290
3	Суп молочный с макаронными изделиями	200	129,2	
	Хлеб	50,8	30	
	Чай с сахаром	56	200	
Итого:			250	

Зав. производством:

