

Келіскен

Жалға алушы ЖК Жумабекова А.Т.

А.Т.Жумабекова

№7 «ЖОБМУ» блістығы

М.Б.Асаннов



Мәзір

1 жұма, 1 күн

Еркін мәзір	ШЫҒЫМ	Ккал	Баға
Үй кеспесі тауық етімен	250	353,4	200
Сиыр етінен қуырдақ	250	236,96	500
Лагман	250	184	500
Нан	30	40	10
Салаттар			
Сәбіз салаты	100	123	150
Нан өнімдері			
Себімен тоқаш	80	510	120
Зебра пирогі	100	319,2	180
Тауық еті қосылған самса	100	296,4	250
Қамырдағы жүжық	100	336,9	220
Картоп қосылған бәліш	100	103,7	160
Учпучмак	100	296,4	250
Сусындар			
Қант қосылған шай	200	65	60
Лимон қосылған шай	200	28	100
Кисель	200	128,4	100

Келіскен

Жалға алушы ЖК Жумабекова А.Т.

А.Т.Жумабекова

№7 «ЖОБ» басшысы

М.Б.Асанов



Мәзір

1 жұма, 2 күн

Еркін мәзір	Шығым	Ккал	Баға
Рассольник сиыр етінен	250	310	200
Сиыр етінен палау	250	172	500
Қарақұмық жарнасы	150	72	170
Перловка жармасы	150	170	170
Тауық етінен котлет	100	280	330
Нан	30	40	10
Салаттар			
Жана піскен қияр қосылған қырыққабат салаты	100	100,85	200
Нан өнімдері			
Көкнәр қосылған тоқаш	80	320	120
Сүзбе пирогі	100	339,4	200
Тауық еті қосылған бәліш	100	325	250
Мектеп пиццасы	100	408,1	250
Қырыққабат қосылған бәліші	100	306,2	160
Сусындар			
Лимон қосылған шай	200	65	100
Қант қосылған шай	200	378	60
Сүт қосылған шай	200	128,4	100

Келіскен

Жалга алушы ЖК Жумабекова А.Т.

А.Т.Жумабекова

№7 «ЖОББМ» басшысы

М.Б.Асаинов



Мәзір

1 жұма, 3 күн

Еркін мәзір	ШЫҒЫМ	Ккал	Баға
Сиыр еті қосылған шаруа сорпасы	250	114,5	200
Көкөніс қосылған тауық еті	100	348	330
Макарон өнімдері	150	117,5	170
Пельмени	250	687,5	500
Нан	30	40	10
Салаттар			
Витамин салаты	100	68	170
Нан өнімдері			
Себімен тоқаш	80	510	120
Кекс	100	340,8	150
Тауық еті қосылған ұлу самсасы	100	325	250
Ірімшік қосылған шелпек	100	291,35	230
Картоп қосылған бәліш	100	103,7	160
Қамырдағы шұжық	100	336,9	220
Суындар			
Қант қосылған шай	200	65	60
Сүт қосылған шай	200	378	100
Кептірілген жемістерден жасалған компот	200	116	100

Келіскен
Жалға алушы ЖК Жумабекова А.Т.
А.Т.Жумабекова



Мәзір

1 жұма, 4 күн

Еркін мәзір	ШЫҒЫМ	Ккал	Баға
Сиыр еті қосылған бұршак сорпасы	250	53,6	200
Балық котлеті	100	62,7	300
Картоп езбесі	150	210	170
Бұқтырылған қырыққабат	150	250	170
Тауық етінен жасалған гуляш	100	31	330
Нан	30	40	10
Салаттар			
Қияр мен қызанақ салаты	100	75	200
Нан өнімдері			
Себілген тоқаш	80	320	120
Алма қосылған Шарлотка пирогі	100	208,6	180
Тауық еті қосылған бәліш	100	325	250
Мектеп пиццасы	100	408,1	250
Қырыққабат қосылған бәліш	100	306,2	160
Сусындар			
Қант қосылған шай	200	65	60
Сүт қосылған шай	200	378	100
Сок	200	92	150

Келіскен

Жалға алушы ЖК Жумабекова А.Т.

А.Т.Жумабекова

№7 «ЖОББМ» басшысы

М.Б.Асанов



Мәзір

1 жұма, 5 күн

Еркін мәзір	Шығым	Ккал	Баға
Щи (қырыққабат сорпасы) сиыр етінен	250	97,2	200
Сиыр етінен шинцель	250	482,9	330
Қаракұмық жарнасы	150	429	170
Тауық етінен палау	250	238	500
Нан	30	40	10
Салаттар			
Жана піскен қырыққабат салаты	100	112	150
Нан өнімдері			
Даршын қосылған тоқаш	80	348,8	120
Манник пирогі	100	237,2	180
Учпучмак	100	296,4	250
Қамырдағы шұжық	100	336,9	220
Тауық еті қосылған ұлу самсасы	100	325	250
Картоп қосылған бәліш	100	103,7	160
Сусындар			
Қант қосылған шай	200	65	60
Сүт қосылған шай	200	378	100
Лимон қосылған шай	200	100	100

Келіскен

Жалға алушы ЖК Жумабекова А.Т.

_____ А.Т.Жумабекова

№7 «ЖОБЕМ» басшысы

_____ М.Б.Арашнов



Мәзір

2 жұма, 1 күн

Еркін мәзір	ШЫҒЫМ	Ккал	Баға
Сыыр еті қосылған көкөніс сорпасы	250	72,75	200
Күріш қосылған котлет	100	105,1	330
Қарақұмық жарнасы	150	162,3	170
Үй қуырдағы	250	189	500
Нан	30	40	10
Салаттар			
Ірімшік қосылған қызылша салаты	100	379,83	170
Нан өнімдері			
Ванильді тоқаш	80	318,7	120
Кекс	100	340,8	150
Картоп қосылған бәліш	100	194	160
Мектеп пиццасы	100	408,1	250
Тауық еті қосылған самса	100	325	250
Сусындар			
Қант қосылған шай	200	65	60
Сүт қосылған шай	200	378	100
Жана піскен алмадан компот	200	62,7	100

Келіскен

Жалға алушы ЖК Жумабекова А.Т.

А.Т.Жумабекова



Мәзір

2 жұма, 2 күн

Еркін мәзір	Шығым	Ккал	Баға
Минтай балық сорпасы	250	75,07	200
Соусы бар тауық котлеті	100	94,05	330
Макарон өнімдері	150	131,1	170
Картон еzbесі	150	210	170
Сиыр етінен палау	250	238	500
Нан	30	40	10
Салаттар			
Витамин салаты	100	74	170
Нан өнімдері			
Себімен тоқаш	80	510	120
Манник пирогі	100	237,2	180
Қырыққабат қосылған бәліш	100	103,7	160
Ет қосылған бәліш	100	296,4	250
Ірімшік қосылған шелпек	100	291,35	230
Тауық еті қосылған бәліш	100	325	250
Суындар			
Лимон қосылған шай	200	47	100
Кисель	200	76,4	100
Қант қосылған шай	200	65	60

Келіскен

Жалпа алушы ЖК Жумабекова А.Т.

А.Т.Жумабекова

№7 «ЖОББМ» басшысы

М.Б.Ахмедов



Мәзір

2 жұма, 3 күн

Еркін мәзір	Шығым	Ккал	Баға
Сиыр еті қосылған күріш сорпасы	250	144,38	200
Лагман	250	186,6	500
Сиыр етінен котлет	100	482,9	330
Бидай ботқасы	150	131,1	170
Бұқтырылған қырыққабат	150	250	170
Нан	30	40	10
Салаттар			
Жана піскен қырыққабат салаты	100	112	150
Нан өнімдері			
Күнжіт дәндері бар тоқаш	80	320	120
Сүзбе қосылған сочник	100	400,8	200
Картоп қосылған бәліш	100	291,35	160
Қамырдағы шұжық	100	336,9	220
Мектеп пиццасы	100	408,1	250
Суындар			
Қант қосылған шай	200	65	60
Лимон қосылған шай	200	100	100
Сүт қосылған шай	200	378	100

Келіскен

Жалпа алушы ЖК Жумабекова А.Т.

А.Т.Жумабекова

№7 «ЖОИМ» басшысы

М.Б.Асқашов



Мәзір

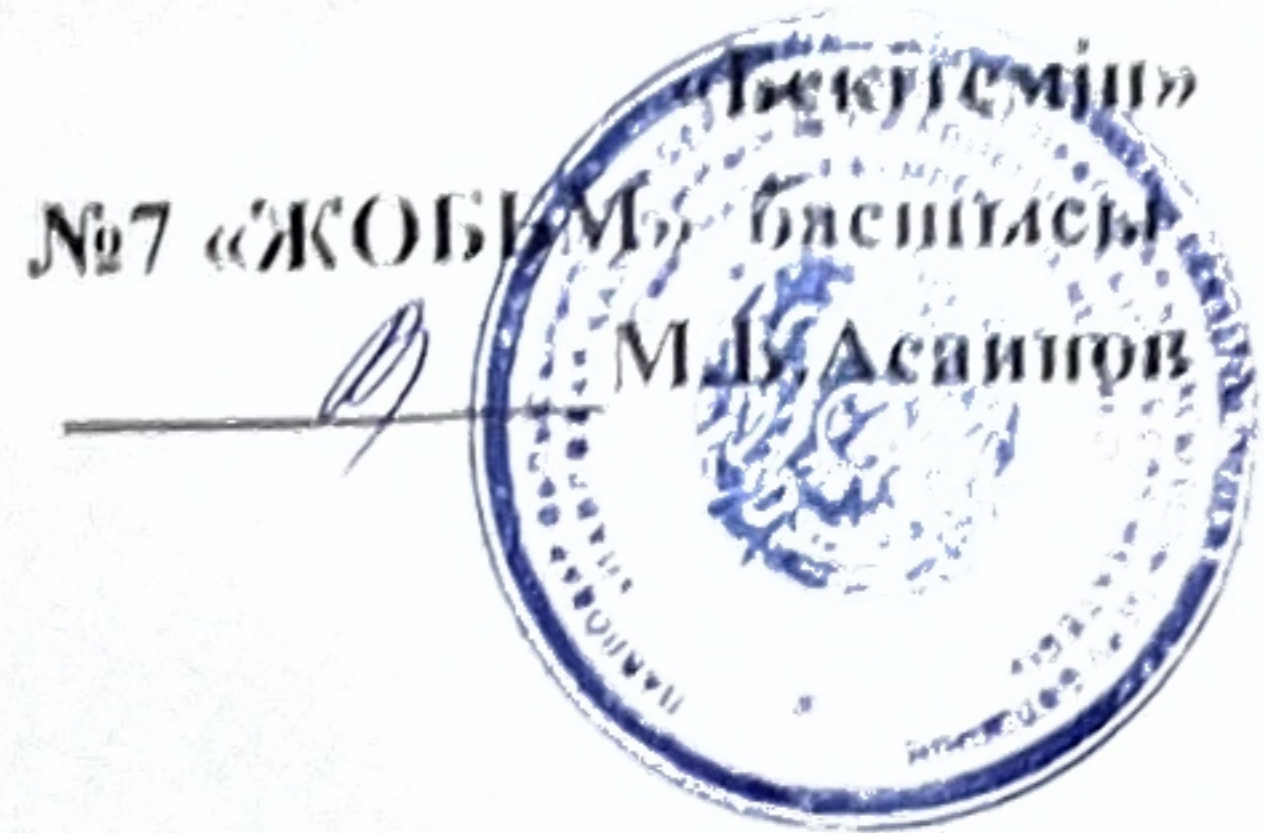
2 жұма, 4 күн

Еркін мәзір	Шығым	Ккал	Баға
Сыыр еті қосылған вермишель сорпасы	250	66,25	200
Сыыр етінен қуырдақ	250	178	500
Перловка	150	101,7	170
Картон еzbесі	150	132,3	170
Голубцы	100	290	330
Нан	30	40	10
Салаттар			
Қиярдан салат	100	120,75	200
Нан өнімдері			
Даршын тоқашы	80	320	120
Алма қосылған Шарлотка пирогі	100	208,6	180
Қырыққабат қосылған бәліш	100	306,2	160
Тауық еті қосылған самса	100	164,6	250
Ірімшік қосылған шелпек	100	291,35	230
Суындар			
Қант қосылған шай	200	65	60
Сок	200	128,4	150
Кептірілген жемістерден жасалған компот	200	126,42	100

Келіскен

Жалға алушы ЖК Жумабекова А.Т.

А.Т.Жумабекова



Меню

2 жұма, 5 күн

Еркін мәзір	Шығым	Ккал	Баға
Тауық еті қосылған борщ	250	117,5	200
Сыыр етінен палау	250	115,12	500
Вареники	250	370	400
Нан	30	40	10
Салаттар			
Сәбізден салат	100	120,75	150
Нан өнімдері			
Үйдегі тоқаш	80	320	120
Ірімшік тоқашы	100	331	200
Картоп қосылған бәліш	100	194	160
Ірімшік қосылған шелпек	100	291,35	230
Қамырдағы шұжық	100	336,9	220
Тауық еті қосылған самса	100	164,6	250
Сусындар			
Қант қосылған шай	200	65	60
Сүт қосылған шай	200	378	100
Кисель	200	128,4	100