



Утверждаю  
Директор  
КГУ СОШ № 29  
г. Павлодар  
Абдраев Д.А.

**Меню на четверг (4 день)**

1 неделя

21 сентября 2023г

**Меню для детей сирот и детей из малообеспеченных семей**

4 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Ккал	Цена
1	Суп гороховый с говядиной	200/250	53,6	
2	Котлета рыбная	80/100	62,7	
3	Каша гречневая	100/150	286	
4	Сок натуральный	200	92	
6	мед	10	32,8	
7	Булочка домашняя	50	91,7	
6	хлеб	20/30	50,8	
	<b>Итого за день</b>		<b>669,6</b>	<b>690</b>

**Меню для учащихся с 1-4 классы**

4 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Ккал	Цена
1	Суп гороховый с мясом говядины	200	53,6	
2	Булочка домашняя	50	91,7	
3	Сок натуральный	200	92	
4	хлеб	20	50,8	
	<b>Итого за день</b>		<b>288,1</b>	<b>450</b>

**Свободное комплексное меню с 5-11 класс**

№	Наименование блюда	Выход	Ккал	Цена
1	Котлета куриная с соусом	100/30	359,1	
	Каша гречневая	150	429	
	Чай черный с сахаром	200	76,4	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	50,8	
	<b>Итого:</b>		<b>450</b>	
2	Суп гороховый с мясом говядины	250	359,1	
	Хлеб	30	50,8	
	Чай с сахаром	200	76,4	
	<b>Итого:</b>		<b>290</b>	
3	Суп молочный с макаронными изд.	250	129,2	
	Хлеб	30	50,8	
	Чай с сахаром	200	76,4	
	<b>Итого:</b>		<b>250</b>	

Зав. производством

