

Утверждаю  
Руководитель КГУ СОШ №11  
О.Е Бекжанова.

**Ежедневное меню**

**КГУ «Средняя общеобразовательная школа № 11**

**г.Павлодара» на 2023- 2024 учебный год**

**1 неделя.2 день.**

**03.09.2024г**

<b>Свободное меню</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Цена</b>
Рассольник с мясом	250	61.2	300
Плов с говядины	250	164	500
Мясной рулет (картофель, курица)	200	325	500
Пельмени с маслом	200	332.3	450
Каша молочная пшенная	250	225	250
Гречневая каша	150	284	150
<b>Салат</b>			
Салат из моркови	100	928	200
<b>Выпечка</b>			
Самса с мясом	100	325	300
Пирожок с картофелем	80	194	160
Ватрушка с творогом	80	290	180
Булочка сдобная	80	510	110
Плюшка с кунжутом	80	510	110
Кекс песочный	60	290	120
<b>Напитки</b>			
Чай черный с сахаром	200	24.64	80
Чай с молоком	200	378	150
Кисель фруктовый	200	80	100
Сок с трубочкой	200	92	200
Вода бутылированная	0.5		200

Утверждаю  
Руководитель КГУ СОШ №11  
О.Е. Бекжанова.



**Ежедневное меню**

**КГУ «Средняя общеобразовательная школа № 11  
г.Павлодара» на 2023- 2024 учебный год**

**1 неделя. 3 день.04.09.2024г.**

<b>Свободное меню</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Цена</b>
Суп крестьянский с мясом	250	105	300
Курица тушеная, с овощами	100	180	330
Гуляш из говядины	100	220	500
Каша молочная из хлопьев «Геркулес»	250	217	250
Макароны отварные	150	275	150
<b>Салат</b>			
Салат витаминный	100	106	200
<b>Выпечка</b>			
Гребешок с мясом	100	325	300
Самса с сыром	90	253	300
Пирожок с яблоком	80	290	180
Сочни с творогом	70	263	180
Булочка с посыпкой	80	510	110
Булка сдобная	80	510	110
<b>Напитки</b>			
Чай черный с сахаром	200	24.64	80
Чай с молоком	200	378	150
Компот из смеси сухофруктов	200	69	100
Сок с трубочкой	200	92	200
Вода бутылированная	0.5		200

Утверждаю  
Руководитель КГУ СОШ №11  
О.Е. Бекжанова.

**Ежедневное меню**

**КГУ «Средняя общеобразовательная школа №11**

**г.Павлодара» на 2023- 2024 учебный год**

**1 неделя.4 день. 05.05.2024г**

<b>Свободное меню</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Цена</b>
Суп гороховый с мясом	250	364	300
Котлета рыбная	100	169	350
Рулет мясной	200	325	500
Курица с овощами	250	164	500
Вареники с картофелем	200	271	370
Каша молочная ячневая	250	225	250
Картофельное пюре	150	207.4	150
<b>Салат</b>			
Салат из отварной свеклы	100	91	200
<b>Выпечка</b>			
Самса с курицей	100	253	300
Пирожок с яйцом и луком	80	173	180
Корж молочный	75	266	160
Круассан с сгущенкой	80	290	180
Булочка сдобная	80	510	110
<b>Напитки</b>			
Чай черный с сахаром	200	24.64	80
Чай с молоком	200	378	150
Сок с трубочкой	200	92	200
Вода бутылированная	0.5		200

Утверждаю

Руководитель КГУ СОШ №11

 О.Е. Бекжанова

О.Е. Бекжанова

**Ежедневное меню**

**КГУ «Средне образовательная школа №11**

**г Павлодара» на 2024-2025 учебный год.**

**2 неделя 2 день 10.09.2024г.**

<b>Свободное меню</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Цена</b>
Суп рыбный с мясом минтая	250	310	300
Котлета куриная	100	164	300
Курзе (дагестанские манты)	200	184	450
Поджарка говядина	100	290	500
Рыба жаренная (минтай)	150	130.4	450
Каша молочная «Дружба»	250	263	250
Макаронны отварные	150	72	150
Картофельное пюре	150	171	150
Хлеб пшеничный	30	40	10
<b>Салат</b>			
Салат свекольный	100	262.6	150
<b>Выпечка</b>			
Самса с мясом	100	296.4	300
Пирожок с картофелем	80	194	180
Сосиска в тесте	80	296,4	300
Круассан с маком	80	510	110
Ватрушка с повидлом	80	510	180
Плюшка сдобная	80	510	110
<b>Напитки</b>			
Чай с сахаром	200	65	80
Чай с молоком	200	378	150
Чай с лимоном	200	91	100
Сок с трубочкой	200	92	200
Вода бутылированная	0.5		200

уменьша

Утверждаю  
Руководитель КГУ СОШ №11  
О.Е. Бекжанова.

**Ежедневное меню**

**КГУ «Средняя общеобразовательная школа № 11**

**г.Павлодара» на 2024-2025 учебный год**

**2 неделя 3 день. 11.09.2024г.**

<b>Свободное меню</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Цена</b>
Суп рисовый с мясом	250	521	300
Биточки мясные	100	290	300
Бигус (капуста, тушенная с говядиной)	200	350	550
Каша молочная рисовая	250	376	250
Пельмени с маслом	200	688	450
Каша пшеничная	150	157	150
Хлеб пшеничный	30	40	10
<b>Салат</b>			
Салат витаминный	100	123	150
<b>Выпечка</b>			
Гребешок с курицей	100	337	300
Самса с сыром	90	376	300
Сочни с творогом	70	401	180
Пирожок с яблоком	80	290	180
Булка с посыпкой	80	510	110
Кекс песочный	60	290	120
<b>Напитки</b>			
Чай с сахаром	200	65	80
Чай с молоком	200	378	150
Сок с трубочкой	200	92	200
Кисель фруктовый	200	80	100
Вода бутылированная	0.5		200