



Ежедневное меню

« _ » _____

1 неделя 2 день

Комплексный обед 1-4 классы	Ккал.	Выход	Выход
1. Плов из мяса говядины	172	200	
2. Салат из моркови на р/м	100,85	60	
3. Хлеб ржано-пшеничный	76,2	20	
5. Кисель	101,2	200	
Комплексный обед для МО		6-11	12-17
1. Плов из мяса говядины	172	200	250
2. Салат из моркови на р/м	100,85	60	100
3. Рассольник с мясом говядины	78	200	250
4. Мед пчелиный	32,8	10	10
5. Хлеб ржано-пшеничный	76,2	20	20
6. Кисель	101,2	200	200

Приятного аппетита!!!

Ас болсын!!!

Мед.сестра: Еф

ИП Мещу

«Утверждаю»
 Руководитель Кенжекольской
 СОШ
 _____ Акылжанова С.З.

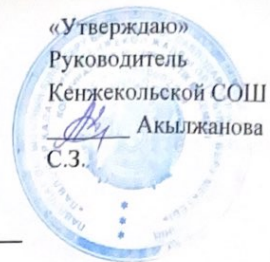
Ежедневное меню
 « _ » _____
 1 неделя 3 день

Комплексный обед 1-4 классы	Ккал.	Выход	Выход
1. Филе куриное с овощами	348	50/50	
2. Макароны	117,5	100	
3. Хлеб ржано-пшеничный	76,2	20	
4. Компот	116	200	
Комплексный обед для МО		6-11	12-17
1. Суп крестьянский с говядиной	114,5	200	250
2. Филе куриное с овощами	348	50/50	50/50
3. Макароны	117,5	100	100
4. Компот	116	200	200
5. Хлеб ржано-пшеничный	76,2	20	20
6. Мед пчелиный	32,8	10	10

Приятного аппетита!!!
Ас болсын!!!

Мед.сестра: _____

ИП _____



Ежедневное меню

«_» _____

1 неделя 4 день

Комплексный обед 1-4 классы	Ккал.	Выход	Выход
1. Суп гороховый с говядиной	53,6	200	
2. Булочка	91,7	50	
3. Хлеб ржано-пшеничный	114,3	20	
4. Сок натуральный	92	200	
Комплексный обед для МО		6-11	12-17
1. Суп гороховый с говядиной	53,6	200	250
2. Котлета рыбная/ мясная	218,7	80/30	100/50
3. Картофельное пюре	132,3	100	150
4. Булочка	91,7	50	50
5. Хлеб ржано-пшеничный	114,3	20	20
6. Сок натуральный	92	200	200

Приятного аппетита!!!

Ас болсын!!!

Мед.сестра: Е.С.

ИП Маму



Ежедневное меню
«_» _____
1 неделя 5 день

Комплексный обед 1-4 классы	Ккал.	Выход	Выход
2. Шницель мясной с соусом	482,9	80/30	
3. Гарнир из гречки	429	100	
3. Хлеб ржано-пшеничный	76,2	20	
4. Чай с лимоном	100	200	
Комплексный обед для МО		6-11	12-17
1. Щи из свежей капусты с мясом говядины	97,2	200	250
2. Шницель мясной с соусом	482,9	80/30	100/50
3. Гарнир из гречки	429	100	150
4. Хлеб ржано-пшеничный	76,2	20	20
5. Чай с лимоном	100	200	200
6. Мед пчелиный	32,8	10	10

Приятного аппетита!!!
Ас болсын!!!

Мед.сестра: Е.А.

ИП Мисир

«Утверждаю»
Руководитель Кенжекольской
СОШ
Акылжанова С.З.

Ежедневное меню

«_» _____
2 неделя 5 день

Комплексный обед 1-4 классы	Ккал.	Выход	Выход
1. Борщ с мясом курицы	110	200-250	
2. Булочка	172	50	
3. Хлеб ржано-пшеничный	76,2	30	
4. Чай с сахаром	55,1	200	
Комплексный обед для МО		6-11	12-17
1. Борщ с мясом курицы	218,7	200-250	250-300
2. Плов из мяса говядины	218,7	200	250
3. Хлеб ржано-пшеничный	76,2	20	30
4. Чай с сахаром	55,1	200	200
5. Булочка	172	50	80

Приятного аппетита!!!

Ас болсын!!!

Мед.сестра: Е

ИП Мисир

«Утверждаю»
Руководитель Кенжекольской
СОШ
Акылжанова С.З.

Ежедневное меню

«_» _____
2 неделя 4 день

Комплексный обед 1-4 классы	Ккал.		Выход	Выход
1. Жаркое с мясом говядины	155,13		200-250	
2. Салат из моркови на р/м	120,75		60	
3. Хлеб	76,2		20	
4. Чай с сахаром	55,1		200	
Комплексный обед для МО			6-11	12-17
1. Суп вермешелевый с мясом говядины	66,25		200-250	250-300
2. Жаркое с мясом говядины	49		200	250
3. Салат из моркови на р/м	120,75		60	80
4. Хлеб	76,2		20	30
5. Чай с сахаром	55,1		80	100

Приятного аппетита!!!

Ас болсын!!!

Мед.сестра: Сул

ИП Жуу

«Утверждаю»
Руководитель Кенжекольской
СОШ


Акылжанова С.З.

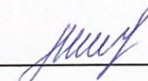


Ежедневное меню
«_» _____
2 неделя 3 день

Комплексный обед 1-4 классы	Ккал.	Выход	Выход
1. Котлета куриная с соусом	359,1	80/30	
2. Макароны отварные	80,5	100	
3. Хлеб ржано-пшеничный	76,2	20	
4. Салат витаминный на р/м	120,75	60	
5. Кисель	76,4	200	
Комплексный обед для МО		6-11	12-17
1. Суп рыбный	75,07	200-250	250-300
2. Макароны отварные	120,75	100	150
3. Котлета куриная с соусом	359,1	80/20	100/50
3. Мед пчелиный	32,8	10	10
4. Хлеб ржано-пшеничный	76,2	20	30
5. Кисель	76,4	200	200
6. Салат витаминный на р/м	120,75	60	80

**Приятного аппетита!!!
Ас болсын!!!**

Мед.сестра:  _____

ИП  _____



Ежедневное меню
«_» _____
2 неделя 2 день

Комплексный обед 1-4 классы	Ккал.	Выход	Выход
1. Суп рисовый с мясом говядины	232,3	200-250	
2. Булочка дорожная	139	50	
4. Хлеб ржано-пшеничный	76,2	20	
5. Компот из свежих яблок	823,4	200	
Комплексный обед для МО		6-11	12-17
1. Суп рисовый с мясом говядины	218,7	200-250	250-300
2. Биточки мясные с соусом	49	80/30	100/50
4. Каша пшеничная/ Рис припущенный	265	100	150
5. Ватрушка с творогом	91,7	100	100
6. Компот из свежих яблок	823,4	200	200

Приятного аппетита!!!
Ас болсын!!!

Мед.сестра: _____

ИП _____

