

«Утверждаю» _____
 Директор КГУ «Средняя общеобразовательная школа имени С. Торайгырова г. Павлодара» отдела образования города Павлодара, управления образования Павлодарской области



**Меню на понедельник (1 день)
1 неделя**

_____ 2023 г

№	Наименование блюд	Ккал. (на 100 грамм)	Выход на 1 порцию, гр	Цена в тенге
Комплексные меню:				
1	Вареники с картофелем	253	250	450
	Чай с сахаром	28	200	60
	Хлеб	76,2	30	10
Итого:				520
2	Суп лапша домашняя	307,3	200	220
	Хлеб	76,2	30	10
	Чай с сахаром	28	200	60
Итого:				290
3	Каша молочная манная	98	200	180
	Хлеб	76,2	30	10
	Чай с сахаром	28	200	60
Итого:				250

Меню для учащихся с 1-4 классы

1 день

Ккал. (на 100 г) / Выход на 1 порцию, гр

Суп лапша домашняя с мясом курицы	307,3	200
Яблоко	328,9	1 шт
Чай черный с сахаром	76,4	200
Хлеб	76,2	20

Меню для детей сирот и детей из малообеспеченных семей

1 день

Ккал. (на 100 г) / Выход на 1 порцию, гр

		с 6 до 11 лет	с 11 -18 лет
Суп лапша домашняя с мясом курицы	307,3	200	250
Жаркое с мясом говядины	336,96	200	250
Яблоко	328,9	1 шт	1 шт
Чай черный с сахаром	76,4	200	200
Хлеб	76,2	20	30

Арендатор _____ Кошумбаева Н.А.

«Утверждаю» Директор КГУ «Средняя общеобразовательная школа имени С. Горайгырова г. Павлодара» отдела образования города Павлодара, управления образования Павлодарской области



Айгожин Б.К.

**Меню на вторник (2 день)
1 неделя**

2023 г

№	Наименование блюд	Ккал. (на 100 грамм)	Выход на 1 порцию, гр	Цена в тенге
1	Комплексные меню:			
	Плов из мяса говядины	62,4	200	450
	Чай с сахаром	28	200	60
	Хлеб	76,2	30	10
			Итого:	520
2	Рассольник с мясом говядины	78	200	220
	Хлеб	76,2	30	10
	Чай с сахаром	28	200	60
			Итого:	290
3	Каша молочная пшеничная	137	200	180
	Хлеб	76,2	30	10
	Чай с сахаром	28	200	60
			Итого:	250

Меню для учащихся с 1-4 классы

2 день

Ккал. (на 100 г) / Выход на 1 порцию, гр

Плов из мяса говядины	62,4	200
Салат из свежей капусты со свежим огурцом	172	60
Кисель плодово-ягодный	101,2	200
Хлеб	76,2	20

Меню для детей сирот и детей из малообеспеченных семей

2 день

Ккал. (на 100 г) / Выход на 1 порцию, гр

		с 6 до 11 лет	с 11 -18 лет
Рассольник с мясом говядины	78	200	250
Салат из свежей капусты со свежим огурцом	172	60	100
Плов из мяса говядины	62,4	100	150
Мед	32,8	10	10
Кисель плодово-ягодный	101,2	200	200
Хлеб	76,2	20	30

Арендатор _____ Кошумбаева Н.А.

«Утверждаю» Директор КГУ «Средняя общеобразовательная школа имени С. Торайгырова г. Павлодара» отдела образования города Павлодара, управления образования Павлодарской области



Айгожиц Б.К.

**Меню на среду (3 день)
1 неделя**

_____ 2023 г

№	Наименование блюд	Ккал. (на 100 грамм)	Выход на 1 порцию, гр	Цена в тенге
Комплексные меню:				
1	Филе куриное с овощами	102,1	100	350
	Макароны	119,56	100	100
	Чай с сахаром	28	200	60
	Хлеб	76,2	30	10
			Итого:	520
2	Суп крестьянский с говядиной	114,5	200	220
	Хлеб	76,2	30	10
	Чай с сахаром	28	200	60
			Итого:	290
3	Каша молочная геркулес	102	200	180
	Хлеб	76,2	30	10
	Чай с сахаром	28	200	60
			Итого:	250

Меню для учащихся с 1-4 классы

3 день	Ккал. (на 100 г) / Выход на 1 порцию, гр	
Филе куриное с овощами	102,1	100
Макароны	119,56	100
Чай с лимоном	62,7	200
Хлеб	76,2	20

Меню для детей сирот и детей из малообеспеченных семей

3 день	Ккал. (на 100 г) / Выход на 1 порцию, гр		
		с 6 до 11 лет	с 11 -18 лет
Суп крестьянский с говядиной	114,5	200	250
Филе куриное с овощами	102,1	100	150
Макароны	119,56	100	150
Мед	32,8	10	10
Чай с лимоном	62,7	200	200
Хлеб	76,2	20	30

Арендатор _____ Кошумбаева Н.А.

«Утверждаю» Директор КГУ «Средняя общеобразовательная школа имени С. Торайгырова г. Павлодара» отдела образования города Павлодара, управления образования Павлодарской области



Айгожин Б.К.

**Меню на четверг (4 день)
1 неделя**

_____ 2023 г

№	Наименование блюд	Ккал. (на 100 грамм)	Выход на 1 порцию, гр	Цена в тенге
Комплексные меню:				
1	Пельмени	204	200	450
	Чай с сахаром	28	200	60
	Хлеб	76,2	30	10
Итого:				520
2	Суп гороховый с мясом говядины	359,1	200	220
	Хлеб	76,2	30	10
	Чай с сахаром	28	200	60
Итого:				290
3	Каша молочная рисовая	97	200	180
	Хлеб	76,2	30	10
	Чай с сахаром	28	200	60
Итого:				250

Меню для учащихся с 1-4 классы

4 день

Ккал. (на 100 г) / Выход на 1 порцию, гр

Суп гороховый с мясом говядины	359,1	200
Булочка домашняя	80,5	50
Сок натуральный	100	200
Хлеб	76,2	20

Меню для детей сирот и детей из малообеспеченных семей

4 день

Ккал. (на 100 г) / Выход на 1 порцию, гр

		с 6 до 11 лет	с 11 -18 лет
Суп гороховый с мясом говядины	359,1	200	250
Котлета рыбная	62,7	80/30	100/50
Картофельное пюре	132,3	100	150
Сок натуральный	100	200	200
Булочка домашняя	80,5	50	50
Хлеб	76,2	20	30

Арендатор _____ Кошумбаева Н.А.

«Утверждаю» Директор КГУ «Средняя общеобразовательная школа имени С. Торайгырова г. Павлодара» отдела образования города Павлодара, управления образования Павлодарской области



Айгожин Б.К.

**Меню на пятницу (5 день)
1 неделя**

_____ 2023 г

№	Наименование блюд	Ккал. (на 100 грамм)	Выход на 1 порцию, гр	Цена в тенге
Комплексные меню:				
1	Шницель мясной с соусом	72,9	80/30	350
	Каша гречневая	259,2	100	100
	Чай с сахаром	28	200	60
	Хлеб	76,2	30	10
	Итого:			520
2	Щи из свежей капусты с мясом говядины	97,2	200	220
	Хлеб	76,2	30	10
	Чай с сахаром	28	200	60
	Итого:			290
3	Каша пшеничная молочная	120	200	180
	Хлеб	76,2	30	10
	Чай с сахаром	28	200	60
	Итого:			250

Меню для учащихся с 1-4 классы

5 день

Ккал. (на 100 г) / Выход на 1 порцию, гр

Шницель мясной с соусом	72,9	80/30
Каша гречневая	259,2	100
Компот из сухофруктов	101,2	200
Хлеб	76,2	20

Меню для детей сирот и детей из малообеспеченных семей

5 день

Ккал. (на 100 г) / Выход на 1 порцию, гр

		с 6 до 11 лет	с 11 -18 лет
Щи из свежей капусты с мясом говядины	97,2	200	250
Шницель мясной с соусом	72,9	80/30	100/50
Каша гречневая	259,2	100	150
Мед	32,8	10	10
Компот из сухофруктов	101,2	200	200
Хлеб	76,2	20	30

Арендатор _____ Кошумбаева Н.А.

«Утверждаю» Директор КГУ «Средняя общеобразовательная школа имени С. Торайгырова г. Павлодара» отдела образования города Павлодара, управления образования Павлодарской области



Айгожин Б.К.

**Меню на понедельник (6 день)
2 неделя**

2023 г

№	Наименование блюд	Ккал. (на 100 грамм)	Выход на 1 порцию, гр	Цена в тенге
Комплексные меню:				
1	Тефтели мясные с соусом	105,1	80/30	350
	Каша гречневая	259,2	100	100
	Чай с сахаром	28	200	60
	Хлеб	76,2	30	10
Итого:				520
2	Суп овощной с мясом говядины	76,75	200	220
	Хлеб	76,2	30	10
	Чай с сахаром	28	200	60
Итого:				290
3	Каша молочная пшеничная	137	200	180
	Хлеб	76,2	30	10
	Чай с сахаром	28	200	60
Итого:				250

Меню для учащихся с 1-4 классы

6 день

Ккал. (на 100 г) / Выход на 1 порцию, гр

Тефтели мясные с соусом	105,1	80/30
Каша гречневая	259,2	100
Компот из сухофруктов	101,2	200
Хлеб	76,2	20

Меню для детей сирот и детей из малообеспеченных семей

6 день

Ккал. (на 100 г) / Выход на 1 порцию, гр

		с 6 до 11 лет	с 11 -18 лет
Суп овощной с мясом говядины	76,75	200	250
Тефтели мясные с соусом	105,1	80/30	100/50
Каша гречневая	259,2	100	150
Компот из сухофруктов	101,2	200	50
Мед	32,8	10	10
Хлеб	76,2	20	30

Арендатор _____ Кошумбаева Н.А.

«Утверждаю» Директор КГУ «Средняя
 общеобразовательная школа имени С. Торайгырова г. Павлодара»
 отдела образования города Павлодара, управления образования Павлодарской области

Айгожин Б.К.



**Меню на вторник (7 день)
 2 неделя**

_____ 2023 г

№	Наименование блюд	Ккал. (на 100 грамм)	Выход на 1 порцию, гр	Цена в тенге
	Комплексные меню:			
1	Котлета куриная с соусом	359,1	80/30	350
	Макароны отварные	80,5	100	100
	Чай с сахаром	28	200	60
	Хлеб	76,2	30	10
	Итого:			520
2	Суп рыбный из минтая	75,07	200	220
	Хлеб	76,2	30	10
	Чай с сахаром	28	200	60
	Итого:			290
3	Каша молочная манная	98	200	180
	Хлеб	76,2	30	10
	Чай с сахаром	28	200	60
	Итого:			250

Меню для учащихся с 1-4 классы

7 день

Ккал. (на 100 г) / Выход на 1 порцию, гр

Котлета куриная с соусом	359,1	80/30
Макароны отварные	80,5	100
Кисель	101,2	200
Хлеб	76,2	20

Меню для детей сирот и детей из малообеспеченных семей

7 день

Ккал. (на 100 г) / Выход на 1 порцию, гр

		с 6 до 11 лет	с 11 -18 лет
Суп рыбный из минтая	75,07	200	250
Салат витаминный на р/м	120,75	60	100
Котлета куриная с соусом	359,1	80/20	100/50
Макароны отварные	80,5	100	150
Мед	32,8	10	10
Кисель	101,2	200	200
Хлеб	76,2	20	30

Арендатор _____ Кошумбаева Н.А.

«Утверждаю» Директор КГУ «Средняя общеобразовательная школа имени С. Торайгырова г. Павлодара» отдела образования города Павлодара, управления образования Павлодарской области

Айгожин Б.К.



**Меню на среду (8 день)
2 неделя**

_____ 2023 г

№	Наименование блюд	Ккал. (на 100 грамм)	Выход на 1 порцию, гр	Цена в тенге
Комплексные меню:				
1	Биточек мясной с соусом	428,9	80/30	350
	Каша пшеничная	131,1	100	100
	Чай с сахаром	28	200	60
	Хлеб	76,2	30	10
Итого:				520
2	Суп рисовый с мясом говядины	232,3	200	220
	Хлеб	76,2	30	10
	Чай с сахаром	28	200	60
Итого:				290
3	Каша молочная геркулес	102	200	180
	Хлеб	76,2	30	10
	Чай с сахаром	28	200	60
Итого:				250

Меню для учащихся с 1-4 классы

8 день

Ккал. (на 100 г) / Выход на 1 порцию, гр

Суп рисовый с мясом говядины	232,3	200
Булочка дорожная	139	50
Чай с лимоном	200	200
Хлеб	76,2	20

Меню для детей сирот и детей из малообеспеченных семей

8 день

Ккал. (на 100 г) / Выход на 1 порцию, гр

		с 6 до 11 лет	с 11 -18 лет
Суп рисовый с мясом говядины	232,3	200	250
Биточек мясной с соусом	428,9	80/30	100/50
Каша пшеничная	131,1	100	150
Ватрушка с творогом	91,5	50	50
Чай с лимоном	200	200	200
Хлеб	76,2	20	30

Арендатор _____ Кошумбаева Н.А.

«Утверждаю» Директор КГУ «Средняя общеобразовательная школа имени С. Горайтырова г. Павлодара» отдела образования города Павлодара, управления образования Павлодарской области



Айгожин Б.К.

**Меню на четверг (9 день)
2 неделя**

_____ 2023 г

№	Наименование блюд	Ккал. (на 100 грамм)	Выход на 1 порцию, гр	Цена в тенге
Комплексные меню:				
1	Гуляш	148	50/50	350
	Пюре картофельное	88	100	100
	Чай с сахаром	28	200	60
	Хлеб	76,2	30	10
	Итого:			520
2	Суп вермишелевый с мясом говядины	66,25	200	220
	Хлеб	76,2	30	10
	Чай с сахаром	28	200	60
	Итого:			290
3	Каша молочная рисовая	97	200	180
	Хлеб	76,2	30	10
	Чай с сахаром	28	200	60
	Итого:			250

Меню для учащихся с 1-4 классы

9 день Ккал. (на 100 г) / Выход на 1 порцию, гр

Жаркое с мясом говядины	115,5	200
Огурцы нарезка	172	30
Чай с сахаром	101,2	200
Хлеб	76,2	20

Меню для детей сирот и детей из малообеспеченных семей

9 день Ккал. (на 100 г) / Выход на 1 порцию, гр

		с 6 до 11 лет	с 11 -18 лет
Суп вермишелевый с мясом говядины	66,25	200	250
Огурцы нарезка	172	30	50
Жаркое с мясом говядины	115,5	200	250
Чай школьный	101,2	200	200
Хлеб	76,2	20	30

Арендатор _____ Кошумбаева Н.А.

«Утверждаю» Директор КГУ «Средняя общеобразовательная школа имени С. Торайгырова г. Павлодара» отдела образования города Павлодара, управления образования Павлодарской области



Айгожин Б.К.

**Меню на пятницу (10 день)
2 неделя**

_____ 2023 г

№	Наименование блюд	Ккал. (на 100 грамм)	Выход на 1 порцию, гр	Цена в тенге
	Комплексные меню:			
1	Плов из мяса говядины	155,12	200	450
	Чай с сахаром	28	200	60
	Хлеб	55	30	10
			Итого:	520
2	Борщ с мясом курицы	110	200	220
	Хлеб	55	30	10
	Чай с сахаром	28	200	60
			Итого:	290
3	Каша молочная пшеница	120	200	180
	Хлеб	55	30	10
	Чай с сахаром	28	200	60
			Итого:	250

Меню для учащихся с 1-4 классы

10 день

Ккал. (на 100 г) / Выход на 1 порцию, гр

Борщ с мясом курицы	110	200
Булочка домашняя	172	50
Чай черный с сахаром	101,2	200
Хлеб	76,2	20

Меню для детей сирот и детей из малообеспеченных семей

10 день

Ккал. (на 100 г) / Выход на 1 порцию, гр

		с 6 до 11 лет	с 11 -18 лет
Борщ с мясом курицы	110	200	250
Плов из мяса говядины	155,12	200	250
Булочка домашняя	172	50	50
Чай черный с сахаром	101,2	200	200
Хлеб	76,2	20	30

Арендатор _____ Кошумбаева Н.А.