

# *Ежедневное меню*

*столовой СОПШДО №17*

1 день  
 17.09

Наименование	Выход 6-11л., 12-18л.		Цена	Ккал
<b>Фонд всеобуча из числа малообеспеченных семей и детей сирот</b>				
Суп лапша по-домашнему с курицей	200	250		353,4
Жаркое с мясом говядины	200	250		336,96
Яблоко	1шт	1шт		104
Чай черный с сахаром	200	200		76,4
Хлеб	20	30		114,3
Всего: 690 тенге				
<b>Свободное меню</b>				
Суп лапша по-домашнему	200	250	250	353,4
Каша молочная геркулесовая	200	250	250	352
Жаркое с мясом говядины	200	250	500	336,96
Рис припущенный	100	150	170	183
Биточки мясные с соусом	80/30	100/30	330	152
<b>Выпечка</b>				
Булочка с маком	100		160	348
Булочка с творогом	100		200	271
Самса с мясом	100		250	164,6
Пирожок с картошкой	100		160	184,7
Пицца детская	100		250	352
<b>Салат</b>				
Морковный	50		150	58,8
Салат витаминный	50		150	63,8
<b>Для детей с 1-4кл питающихся за счет выделенных средств</b>				
Суп лапша по-домашнему с курицей	200			307,3
Яблоко	1шт			104
Чай черный с сахаром	200			76,4
Хлеб	20			114,3
Всего: 450 тенге				

ИП Шаяхметова Жибек  
 Мед. сестра \_\_\_\_\_



*[Handwritten signature]*

Утверждаю  
 Директор СОПШДО №1  
 Досанова Р.С.

5.09 2 День

Наименование	Выход 6-11л.,12-18л.		Цена	Ккал
<b>Фонд всеобуча из числа малообеспеченных семей и детей сирот</b>				
Рассольник с мясом говядины	200	250		78
Котлета мясная с соусом	80/30	100/30		105,1
Макаронны отварные	100	150		117,5
Салат из капусты со свежим огурцом на р/м	60	100		100,85
Мёд	10	10		32,8
Кисель плодово-ягодный	200	200		101,2
Хлеб	20	30		114,3
Всего: 690 тенге				
<b>Свободное меню</b>				
Рассольник с мясом говядины	200	250	250	78
Каша молочная пшеничная	200	250	250	136,9
Котлета мясная с соусом	80/30	100/30	330	105,1
Макаронны отварные	100	150	170	117,5
Плов из мяса говядины	200	250	500	172
<b>Выпечка</b>				
Булочка с посыпкой	100		160	306
Булочка с корицей	100		250	329
Пирожок с капустой	100		160	190
Сосиска в тесте	100		250	352
Ватрушка с повидлом	100		200	349
<b>Салат</b>				
Свекольный	50		150	58,8
Салат овощной	50		150	63,8
<b>Для детей с 1-4кл питающихся за счет выделенных средств</b>				
Котлета мясная с соусом	80/30			105,1
Макаронны отварные	100			117,5
Салат из капусты со свежим огурцом на р/м	60			100,85
Кисель плодово-ягодный	200			101,2
Хлеб	30			76,2
Всего: 450 тенге				

ИП Шаяхметова Жибек  
 Мед. сестра \_\_\_\_\_







Утвержда  
Директор СОПШДО №  
Досанова Р

4.09

4 День

Наименование	Выход 6-11л.,12-18л.		Цена	Ккал
<b>Фонд всеобуча из числа малообеспеченных семей и детей сирот</b>				
Суп гороховый с говядиной	200	250		53,6
Котлета куриная с соусом	80/30	100/30		62,7
Картофельное пюре	100	150		132,3
Печенье	2 шт.	2 шт.		91,7
Чай с сахаром	200	200		92
Хлеб	20	30		114,3
Всего: 690 тенге				
<b>Свободное меню</b>				
Суп гороховый с говядиной	200	250	250	53,6
Каша молочная кукурузная	200	250	250	136,9
Котлета куриная с соусом	80/30	100/30	330	62,7
Картофельное пюре	100	150	170	132,3
Капуста, тушенная с мясом	200	250	500	188,6
<b>Выпечка</b>				
Булочка с посыпкой	100		160	306
Булочка с корицей	100		160	329
Пирожок с капустой	100		160	190
Сосиска в тесте	100		250	352
Ватрушка с повидлом	100		200	349
<b>Салат</b>				
Морковный	50		150	58,8
Салат витаминный	50		150	63,8
<b>Для детей с 1-4кл питающихся за счет выделенных средств</b>				
Суп гороховый с говядиной	200			53,6
Печенье	2 шт.			91,7
Чай с сахаром	200			76,4
Хлеб	20			114,3
Всего: 450 тенге				

ИП Шаяхметова Жибек  
Мед. сестра



5 день

8.09

Наименование	Выход 6-11л.,12-18л.		Цена	Ккал
<b>Фонд всеобуча из числа малообеспеченных семей и детей сирот</b>				
Щи из свежей капусты с мясом говядины	200	250		97,2
Шницель мясной с соусом	80/30	100/30		482,9
Гречка рассыпчатая	100	150		429
Чай каркаде	200	200		76,4
Мёд	10	10		32,8
Хлеб	20	30		114,3
Всего: 690 тенге				
<b>Свободное меню</b>				
Щи из свежей капусты с мясом говядины	200	250	250	97,2
Каша молочная пшеничная	200	250	250	103,1
Котлета мясная с соусом	80/30	100/30	330	93,3
Гречка рассыпчатая	100	150	170	170
Голубцы с соусом	80/30	100/30	330	117
Перловка с маслом	100	150	170	91,1
<b>Выпечка</b>				
Булочка с маком	100		160	348
Булочка с творогом	100		200	271
Самса с мясом	100		250	164,6
Пирожок с картошкой	100		160	184,7
Пицца детская	100		250	352
<b>Салат</b>				
Салат свекольный	50		150	80,2
Салат овощной	50		150	34,8
<b>Для детей с 1-4кл питающихся за счет выделенных средств</b>				
Шницель мясной с соусом	80/30			482,9
Гречка рассыпчатая	100			429
Чай каркаде	200			76,4
Хлеб	20			114,3
Всего: 450 тенге				

ИП Шаяхметова Жибек  
Мед. сестра \_\_\_\_\_





Утверждаю  
 директор СОПШДО №17  
 Досанова Р.С

7 день  
 12.09.2023

Наименование	Выход		Цена	Ккал
	6-11л.,12-18л,			
<b>Фонд всеобуча из числа малообеспеченных семей и детей сирот</b>				
Суп рисовый с мясом гов.	200	250		144,38
Биточки мясные с соусом	80/20	100/30		482,9
Картофельное пюре	100	150		131,1
Печенье к чаю	2 шт	2 шт		91,7
Чай с лимоном	200	200		32,8
Хлеб	20	30		114,3
Всего: 690 тенге				
<b>Свободное меню</b>				
Суп рисовый с кур.	200	250	250	144,38
Каша молочная кукурузная	200	250	250	97
Голубцы с соусом	80/20	100/30	330	89,1
Биточки мясные с соусом	80/20	100/30	330	482,9
Картофельное пюре	150	150	170	131,3
Пельмени с бульоном	200	250	500	165,8
<b>Выпечка</b>				
Булочка с посыпкой	100		160	306
Булочка с корицей	100		160	329
Пирожок с капустой	100		160	190
Сосиска в тесте	100		250	352
Ватрушка с повидлом	100		200	349
<b>Салат</b>				
Салат свекольный	50		150	80,2
Салат овощной	50		150	34,8
<b>Для детей с 1-4кл питающихся за счет выделенных средств</b>				
Суп рисовый с мясом гов.	200			144,38
Булочка дорожная	50			91,7
Чай с лимоном	200			32,8
Хлеб	20			114,3
Всего: 450 тенге				

ИП Шаяхметова Жибек  
 Мед. сестра \_\_\_\_\_







9 день

Наименование	Выход 6-11л.,12-18л.		Цена	Ккал
<b>Фонд всеобуча из числа малообеспеченных семей и детей сирот</b>				
Суп вермишелевый с мясом говядины	200	250		66,25
Жаркое с курицей	200	250		155,13
Огурцы нарезка	60	100		120,75
Чай с сахаром	200	200		55,1
Хлеб	20	30		114,3
Всего: 690 тенге				
<b>Свободное меню</b>				
Суп вермишелевый с мясом говядины	200	250	250	66,25
Каша молочная пшеничная	200	250	250	103,1
Перец фаршированный	80/30	80/30	330	
Жаркое с курицей	200	250	500	248
<b>Выпечка</b>				
Булочка с маком	100		160	348
Булочка с творогом	100		200	271
Самса с мясом	120		250	164,6
Пирожок с картошкой	100		160	184,7
Пицца детская	100		250	352
<b>Салат</b>				
Салат из свежей капусты	50		150	80,2
Салат из огурцов и помидоров	50		150	34,8
<b>Для детей с 1-4кл питающихся за счет выделенных средств</b>				
Жаркое с говядиной	200			115,5
Огурцы нарезка	60			172
Чай с сахаром	200			101,2
Хлеб	20			114,3
Всего: 450 тенге				

ИП Шаяхметова Жибек  
Мед. сестра \_\_\_\_\_



