

Согласовано
Арендатор ИП Макашева
А.Н.Макашева



Утверждаю
Руководитель КТУ «СОПШЭН №36»
Муратов Р.Р.



Меню

1 неделя, 1 день.

Свободное меню	Шығым/Выход	Ккал	Цена
Суп лапша домашняя с мясом курицы	250	353,4	200
Каша кукурузная	250	339	180
Жаркое с мясом говядины	250	336,96	500
Лагман	100	171	500
Котлета мясная	100	288	330
Рис рассыпчатый	150	114	170
Капуста тушеная	150	250	170
Хлеб	30	40	10
Салаты			
Салат из моркови на р/м	100	106	150
Выпечка			
Булочка с маком	80	510	120
Пирог Зебра	100	319,2	180
Учпучмак	100	296,4	250
Самса с курицей	100	325	250
Сосиска в тесте	100	408,1	220
Пирожок с картошкой	100	103,7	160
Напитки			
Чай с сахаром	200	65	60
Чай с лимоном	200	28	100
Кисель	200	128,4	100

Согласовано

Арендатор ИП Макашева

А.Н.Макашева



Утверждаю
Руководитель КЕУ «СОПШЭН №36»
Муратов Р.Р.



Меню

1 неделя, 2 день.

Свободное меню	ШЫҒЫМ/Вы ХОД	Ккал	Цена
Рассольник с мясом говядины	250	305	200
Каша манная	250	254,15	180
Плов из мяса говядины	100	172	500
Пюре картофельное	150	171	170
Перловка рассыпчатая	150	170	170
Котлета рубленая из птицы	100	231	330
Рыба, припущенная на молоке	100	130,4	300
Хлеб	30	40	10
Салаты			
Салат из капусты со свежим огурцом на р/м	100	100,85	200
Выпечка			
Булочка с сахаром	80	320	120
Запеканка из творога	100	339,4	200
Гребешок с курицей	100	325	250
Пицца школьная	100	336,9	250
Пирожок с капустой	100	306,2	160
Пирожок с мясом и рисом	100	309	170
Напитки			
Чай с сахаром	200	65	60
Сок	200	92	150
Кисель	200	28	100

Согласовано
Арендатор ИП Макашева
А.Н.Макашева



Утверждаю
Руководитель КГУ «СОПШЭН №36»
Муратов Р.Р.



Меню

1 неделя, 3 день.

Свободное меню	ШЫҒЫМ/Выход	Ккал	Цена
Суп крестьянский с говядиной	250	325	200
Каша рисовая	250	263	180
Филе куриное с овощами	100	348	330
Пельмени	250	687,5	500
Гуляш из говядины	100	77	330
Макароны	100	117,5	170
Гречка рассыпчатая	150	250	170
Хлеб	30	40	10
Салаты			
Салат Витаминный	100	41	170
Выпечка			
Булочка с домашняя	80	510	120
Кекс Столичный	100	340,8	150
Самса слоенная с мясом	100	325	270
Ватрушка с картофелем и сыром	100	291,35	230
Сосиска в тесте	100	336,9	220
Пирожок с картошкой	100	103,7	160
Напитки			
Чай с сахаром	200	65	60
Чай с лимоном	200	378	100
Компот из сухофруктов	200	116	100

Согласовано
Арендатор ИП Макашева
А.Н.Макашева



Утверждаю
Руководитель КГУ «СОПШЭН №36»
Муратов Р.Р.



Меню

1 неделя, 4 день.

Свободное меню	Шығым/Выход	Ккал	Цена
Суп гороховый с говядиной	250	53,6	200
Каша пшенная	250	281	180
Котлета рыбная	100	231	300
Голубцы с мясом говядины	100	266	330
Пюре картофельное	150	210	170
Капуста тушеная	150	250	170
Манты	80	184	150
Хлеб	30	40	10
Салаты			
Салат из свежих огурцов и помидоров	100	28,2	200
Выпечка			
Булочка с посыпкой	80	320	120
Пирог Шарлотка с яблоком	100	208,6	180
Самса с курицей	100	325	250
Пицца школьная	100	408,1	250
Слойка с сыром	100	376	270
Пирожок с капустой	100	194	160
Напитки			
Чай с сахаром	200	65	60
Чай с молоком	200	378	100
Сок	200	92	150

Согласовано
Арендатор ИП Макашева
А.Н.Макашева



Утверждаю
Руководитель КТУ «СОПШЭН №36»
Муратов Р.Р.



Меню

1 неделя, 5 день.

Свободное меню	ШЫҒЫМ/Выход	Ккал	Цена
Щи из свежей капусты с мясом говядины	250	97,2	200
Каша дружба	250	375,75	180
Шницель мясной с соусом	250	482,9	330
Вареники	250	370	400
Плов из птицы	250	178	500
Гречка рассыпчатая	100	429	170
Макароны	100	117,5	170
Хлеб	30	40	10
Салаты			
Салат из белокочанной капусты	100	68	150
Выпечка			
Булочка с корицей	80	348,8	120
Пирог Манник	100	237,2	180
Учпучмак	100	296,4	250
Сосиска в тесте	100	336,9	220
Пирожок с картошкой	100	103,7	160
Гребешок с курицей	100	325	250
Напитки			
Чай с сахаром	200	65	60
Чай с молоком	200	378	100
Компот из сухофруктов	200	28	100

Согласовано

Арендатор ИП Макашева
А.Н.Макашева



Утверждаю
Руководитель КТУ «СОПШЭН №36»
Муратов Р.Р.



Меню

2 неделя, 1 день.

Свободное меню	Шығым/Выход	Ккал	Цена
Суп овощной с мясом говядины	250	72,75	200
Каша манная	250	254,15	180
Тефтели мясные с соусом	100	105,1	330
Гречка рассыпчатая	150	162,3	170
Капуста тушеная	150	250	170
Жаркое по-домашнему с курицей	250	290	500
Манты	80	184	150
Хлеб	30	40	10
Салаты			
Салат свекольный с сыром на р/м	100	379,83	170
Выпечка			
Булочка с маком	80	318,7	120
Кекс Столичный	100	340,8	150
Пирожок с картошкой	100	194	150
Сосиска в тесте	100	336,9	220
Самса с курицей	100	325	250
Слойка с сыром	100	376	270
Напитки			
Чай с сахаром	200	65	60
Чай с молоком	200	378	100
Компот из сухофруктов	200	116	100

Согласовано

Арендатор ИП Макашева

А.Н.Макашева



Руководитель КГУ «СОПШЭН №36»

Муратов Р.Р.



Меню

2 неделя, 2 день.

Свободное меню	Шығым/Выход	Ккал	Цена
-Суп рыбный из минтая	250	75,07	200
Каша пшенная	250	281	180
Котлета куриная с соусом	100	94,05	330
Плов из мяса	250	238	500
Филе куриное с овощами	100	348	330
Макаронны отварные	100	120,75	170
Пюре картофельное	150	132,3	170
Хлеб	30	40	10
Салаты			
Салат Витаминный на р/м	100	28,2	170
Выпечка			
Булочка с сахаром	80	510	120
Пирог Манник	100	237,2	180
Пирожок с капустой	100	103,7	160
Учпучмак	100	296,4	250
Гребешок с курицей	100	325	250
Пицца школьная	100	291,35	250
Напитки			
Кисель	200	76,4	100
Чай с молоком	200	378	100
Чай с сахаром	200	65	60

Согласовано
Арендатор ИП Макашева
А.Н.Макашева



Утверждаю
Руководитель КТУ «СОПШЭН №36»
Муратов Р.Р.



Меню

2 неделя, 3 день.

Свободное меню	Шығым/Выход	Ккал	Цена
Суп рисовый с мясом говядины	250	144,38	200
Каша дружба	250	375,75	180
Лагман	250	186,6	500
Биточки мясные с соусом	100	482,9	330
Каша пшеничная	150	131,1	170
Рис припущенный	150	250	170
Вареники с овощным фаршем и маслом	250	370	400
Хлеб	30	40	10
Салаты			
Салат витаминный на р/м	100	120,75	170
Выпечка			
Булочка с кунжутом	80	320	120
Сочник с творогом	100	400,8	200
Пирожок с картошкой	100	291,35	160
Слойка с сыром	100	376	270
Самса с курицей	100	164,6	250
Сосиска в тесте	100	336,9	220
Лепешка с сыром	100	408,1	230
Напитки			
Чай с сахаром	200	65	60
Чай с лимоном	200	32,8	100
Кисель	200	76,4	100

Согласовано

Арендатор ИП Макашева

А.Н.Макашева



Руководитель КГУ «СОПШЭН №36»

Муратов Р.Р.



Меню

2 неделя, 4 день.

Свободное меню	Шығым/ Выход	Ккал	Цена
Суп вермишелевый с мясом говядины	250	66,25	200
Каша кукурузная	250	282,5	180
Жаркое с мясом говядины	100	238	500
Перловка рассыпчатая	150	101,7	170
Курица в сметане	100	288	330
Пюре картофельное	150	132,3	170
Голубцы	80	266	330
Хлеб	30	40	10
Салаты			
Салат из свежих огурцов	100	120,75	200
Выпечка			
Булочка с корицей	80	320	120
Пирог Шарлотка с яблоком	100	208,6	180
Пирожок с капустой	100	306,2	160
Гребешок с курицей	100	164,6	250
Пицца школьная	100	291,35	250
Пирожок с мясом и рисом	100	309	170
Напитки			
Чай с сахаром	200	65	60
Чай с молоком	200	128,4	100
Компот из смеси сухофруктов	200	126,42	100

Согласовано

Арендатор ИП Макашева

А.Н.Макашева



Утверждаю
Руководитель КГУ «СОПШЭН №36»
Муратов Р.Р.



Меню

2 неделя, 5 день.

Свободное меню	ШЫҒЫМ/Выход	Ккал	Цена
Борщ с мясом курицы	250	117,5	200
Каша пшеничная	250	307	180
Филе куриное с овощами	100	348	330
Пшеничка рассыпчатая	150	171	170
Гречка рассыпчатая	100	429	170
Пельмени	250	687,5	500
Плов из мяса говядины	250	115,12	500
Хлеб	30	40	10
Салаты			
Салат из белокочанной капусты	100	112	150
Выпечка			
Булочка домашняя	80	320	120
Ватрушка с творогом	100	331	200
Пирожок с картошкой	100	103,7	160
Самса слоенная с курицей	100	325	270
Ватрушка картофельная с сыром	100	291,35	230
Сосиска в тесте	100	336,9	220
Напитки			
Чай с сахаром	200	65	60
Чай с молоком	200	378	100
Сок	200	74	150